programació d'hivern

Cursos, tallers i activitats

L'ATENEU
AJUNTAMENT DE RUBÍ

www.ateneurubi.cat

Carrer Xile 1-3 , 08191 Rubí
ateneu@ajrubi.cat | 935 887 473

@AteneuRubi
facebook.com/lateneu.rubi

Horari d'obertura:
de dilluns a dijous de 10 a 14 h
de dilluns a divendres de 16 a 21.30 h
dissabtes de 10 a 13.30 h

cursos i tallers

DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL

Dansa oriental

Descobreix aquest mixt de cultures de la Mediterrània Sud i la península Aràbiga a través de la seva música i dansa.

dimecres de 19 a 20 h - del 28 de gener al 25 de març

A càrrec de Nadia Cisarova
9 sessions | Preu: 18 €

Zumba, exercici i diversió

Posa't en forma i diverteix-te fent exercici aeròbic tot seguint coreografies grupals amb ritmes llatins.

dimecres de 20 a 21 h - del 28 de gener al 25 de març

A càrrec de Nadia Cisarova
9 sessions | Preu: 18 €

Expressió escènica

Treballa de forma lúdica el cos, la veu i la imaginació tot construint personatges en un entorn creatiu i divertit.

dilluns de 19 a 20.30 h - del 26 de gener al 23 de març

A càrrec d'*Art Inquiets*
9 sessions | Preu: 27 €

ART I CREATIVITAT

Scrapbooking

Aprèn multitud de processos creatius per personalitzar la teva composició de memòries, records i fotografies!

dilluns de 19 a 21 h - del 2 al 23 de febrer

A càrrec de Mónica Salgado
4 sessions | Preu: 16 € + *suplement de material*

Fes-te una bufanda de llana!

Teixeix llana i personalitza la teva pròpia bufanda per fer front el fred de l'hivern!

dimecres de 18 a 20 h - del 4 al 25 de febrer

A càrrec de Mercè Herraiz
4 sessions | Preu: 16 € + *suplement de material*

SALUT I BENESTAR

Moviment corporal correctiu

Guiats per la música i el moviment del cos milloraràs la vitalitat, tonicitat i elasticitat guanyant en salut física, mental i emocional.

Dimarts de 10 a 11.30 h - del 27 de gener al 24 de març

A càrrec de Javier Gallego
9 sessions | Preu: 27 €

Ioga, benestar corporal i mental

Fes salut practicant 'hatha ioga', seqüències de moviments que potencien la consciència corporal i augmenten el benestar general.

GRUP MATÍ
Dimecres de 10 a 11 h - del 28 de gener al 25 de març

GRUP TARDA
Dimarts de 19 a 20 h - del 27 de gener al 24 de març

Ambdós a càrrec d'Elisabet Salazar
9 sessions | Preu: 18 €

tastets d'hivern

29 de gener dijous	19 h 21 h	**Taller de polseres creatives** A càrrec de Mónica Salgado
12 de febrer dijous	19 h 21 h	**Personalitza la teva bossa de tela** A càrrec de Yasmina Capó
27 de febrer divendres	18.30 h 20.30 h	**Cuina creativa: aperitius salats** A càrrec de Maria Ruiz
12 de març dijous	19 h 21 h	**Estampació de samarretes** A càrrec de Yasmina Capó
27 de març divendres	19 h 21 h	**Mindfulness: viure el present** A càrrec de Marta Virtos i Ana Luna

* Els tastets són activitats gratuïtes. **Cal inscripció prèvia.** Places limitades.
* Tots els tastets excepte el del 27 de març tindran suplement de material.

activitats familiars

7 de febrer dissabte	11 h	**Màscares de carnaval** A càrrec de Yasmina Capó
21 de febrer dissabte	11 h	**Fes les teves inicials amb feltre** A càrrec de Mercè Herraiz
28 de febrer dissabte	11 h	**Manualitats amb rotllos de paper** A càrrec de Yasmina Capó
7 de març dissabte	11 h	**Portaveles de vidre** A càrrec de Yasmina Capó
21 de març dissabte	11 h	**Decoració de llibretes** A càrrec de Yasmina Capó

Una Setmana Santa per llepar-se'n els dits!

30 de març dilluns	18 h	**Decoració de galetes de Pasqua** A càrrec de Maria Ruiz
31 de març dimarts	18 h	**Taller de pizzetes** A càrrec de Maria Ruiz
1 d'abril dimecres	18 h	**Taller de *cake pops* de xocolata** A càrrec de Maria Ruiz

* Les activitats familiars són gratuïtes. **Cal inscripció prèvia.** Places limitades.
* Cal que els infants vinguin sempre acompanyats per una persona adulta.

FORMACIÓ EN NOVES TECNOLOGIES

Iniciació a la informàtica i a Internet — nivell ● ○ ○

Inicia't en l'ús de l'ordinador i el domini de les funcions bàsiques per desenvolupar-te a Internet.

GRUP MATÍ
de dilluns a dijous de 09 a 11 h - del 2 al 12 de febrer

GRUP TARDA
de dilluns a dijous de 16 a 18 h - del 16 al 26 de febrer

Escriure ràpid amb l'ordinador — nivell ● ○ ○

Treballaràs amb tècniques de mecanografia per millorar l'agilitat a l'hora d'escriure amb l'ordinador.

GRUP MATÍ
de dilluns a dijous de 09 a 11 h - del 2 al 12 de març

GRUP TARDA
de dilluns a dijous de 16 a 18 h - del 2 al 12 de febrer

Ofimàtica amb Word i Excel — nivell ● ● ○

Treu profit de les principals funcionalitats d'aquests dos programes de processador de texts i fulls de càlcul.

GRUP MATÍ
de dilluns a dijous de 09 a 11 h - del 16 al 26 de febrer

GRUP TARDA
de dilluns a dijous de 16 a 18 h - del 2 al 12 de març

Tractament d'imatges amb GIMP — nivell ● ● ●

Descobreix les possibilitats de tractament i retoc d'imatges practicant amb aquest programari de software lliure.

de dilluns a dijous de 16 a 18 h - del 16 al 26 de març

Word i Excel (2) — nivell ● ● ●

Formació adreçada a aprofundir en funcionalitats més avançades d'aquests programes habituals de la ofimàtica.

de dilluns a dijous de 09 a 11 h - del 16 al 26 de març

Instruccions per a les formacions en noves tecnologies

- Totes les formacions tenen un total de 8 sessions i un preu de 18 €.
- Les inscripcions dels cursos de formació en noves tecnologies es realitzaran a partir del dilluns 19 de gener trucant al telèfon 935 880 041 en horari de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 18 h.

* Trobeu més informació a **www.rubidigital.cat**

punts de trobada

BANC DELS IDIOMES

Diverses persones de la ciutat ja tenen la seva parella lingüística amb qui conversen, practiquen i aprenen una nova llengua. Vols aprendre o practicar algun idioma? Domines i pots ensenyar-ne algun altre? Apunta't i forma part del Banc dels Idiomes!

Aquesta és una iniciativa de l'**Espai Jove Torre Bassas**, la **Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler** i l'**Ateneu Municipal**. Dirigeix-te a qualsevol d'aquests equipaments, **demana més informació i apunta't!**

TELECENTRE I ESPAI DE CONNEXIÓ Wi-Fi

Punt d'accés gratuït a Internet pertanyent a la Xarxa de Telecentres de Rubí. També disposem de connexió Wi-Fi per si voleu portar el vostre dispositiu portàtil.

L'horari d'obertura de l'espai d'ordinadors és:
- **MATINS:** de dilluns a dijous, i dissabtes de 10 a 13 h
- **TARDES:** De dilluns a divendres de 16 a 21 h

* L'espai d'ordinadors romandrà tancat durant la realització dels cursos de formació en noves tecnologies recollits en aquesta programació.

ESPAI SALA NOBLE

La Sala Noble és l'espai interior més gran de l'Ateneu. Sempre que aquest no estigui reservat, la sala resta oberta a l'ús lliure de la ciutadania com a espai relacional on llegir, connectar-se a Internet, jugar amb els infants, etc.

Podeu consultar la disponibilitat setmanalment al web **www.ateneurubi.cat i al plafó d'informació.**

espai d'entitats

ACTIVITATS ORGANITZADES PER LES ENTITATS

Associació de Dones Creatives del Vallès

divendres 23 de gener a les 19 h
'La història i les dones'
Tertúlia amb l'escriptora i historiadora **Assumpta Montellà**, on es debatrà al voltant de l'ocult protagonisme del paper de la dona en els esdeveniments històrics.

divendres 20 de febrer a les 19 h
'Inquietuds quotidianes'
Tertúlia amb **Ana María Martínez**, primera secretària del Partit Socialista de Catalunya a Rubí, on es debatrà entorn a les necessitats de les famílies que s'en deriven dels efectes de la crisi econòmica.

divendres 6 de març a les 19 h - *del 6 al 29 de març*
Inauguració de la 3a exposició 'Repte de Dones'
Recital de poesia i mostra de dibuixos, diseny gràfic, textos i imatges sota el lema '**Expressa el que sents**', una activitat adherida al Festival Internacional de Poesia i Arts '*Grito de Mujer*' i emmarcada en les activitats entorn al 8 de març, *Dia Internacional de la Dona.*

Associació d'Amics de l'Astronomia - TRI-A

Tots els divendres a les 21.30 h
Observacions astronòmiques nocturnes
Si us interessa l'astronomia podeu venir a l'Ateneu a realitzar observacions nocturnes des de la torreta de l'edifici mitjançant els telescopis i material tècnic de l'associació, així com consultar arxius i recursos dels que disposen.

Associació Jazz Rubí

2n Cicle de jazz

Programació de concerts i *jam sessions* amb l'objectiu de promocionar músics i jazz a través de la música en directe.

JAM SESSIONS*
divendres 9 de gener a les 21 h
dissabte 21 de febrer a les 19.30 h
divendres 20 de març a les 21 h

CONCERTS
dissabte 24 de gener a les 19.30 h
MICHAEL GROSMAN TRIO
divendres 6 de febrer a les 21 h
MARIAN BARAHONA QUARTET
dissabte 7 de març a les 20.30 h
JOSEPH DERTEANO QUINTET

* Per participar a les *jam sessions* cal portar instrument propi i dirigir-se a la barra del servei de bar per afegir-se a la dinàmica de la sessió.
Entrada lliure. Hi haurà servei de bar.

Societat Teosòfica

Cicle de xerrades i conferències entorn a la Teosofia:

16 de gener divendres 19 h	**'Percebent el so universal'** Amb Pere Bel
30 de gener divendres 19 h	**'L'aura'** Amb Margarita López
6 de febrer divendres 19 h	**'Evolució de la consciència humana'** Amb Mercè Alegria
20 de febrer divendres 19 h	**'Desperta el Buda que portes dins'** Amb Lama Tenpa (Rafa) i Montse Pellicer
6 de març divendres 19 h	**'El cos astral'** Amb Pere Clua
20 de març divendres 19 h	**'Introducció a l'Agni-Ioga' (2a sessió)** Amb Jesús Jurado

FORMACIÓ PER A LES ENTITATS

dijous 29 de gener a les 19 h
La nova llei de transparència. Què cal saber?
Xerrada on es donaran a conèixer les noves lleis de transparència estatal i catalana, el seu reglament, la seva aplicació i les eines i recursos a disposició de les entitats per complir amb aquestes lleis.

dijous 12 de febrer a les 19 h
Com afecta la nova reforma fiscal a les entitats?
Es presentaran les principals novetats de la reforma fiscal que afecten a les entitats: impost de societats, gestió de l'IRPF, IVA, declaracions informatives (model 347), incentius al mecenatge, etc.

dilluns 9 I 16 I dimarts 10 I 17 de març de 18.30 a 20.30 h
Taller de disseny i elaboració de projectes
Formació amb l'objectiu de proporcionar els criteris i passos adients per tirar endavant la presentació, execució i seguiment de projectes: planificació, disseny, organització, recursos, pressupost, opcions de finançament, etc.

* Formacions gratuïtes. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

SERVEIS PER A LES ENTITATS

Assessorament i formació
Servei d'orientació i formació relatiu a la gestió integral de les entitats: com crear una associació, dubtes jurídics, fiscals, adaptació o modificació d'estatuts, subvencions, comunicació, voluntariat, etc.

Seu d'entitats, recull de correspondència i armariets
L'Ateneu esdevè seu de diverses entitats de la ciutat. Si la vostra entitat hi està interessada us informarem del procediment. També podeu sol·licitar disposar d'una bústia on rebre la vostra correspondència, així com un armariet on poder guardar documentació i material de l'entitat que necessiteu.

Registre d'Entitats Ciutadanes de Rubí (REC)
Gestió del registre d'entitats de la ciutat a efectes d'assegurar els canals de comunicació entre les entitats i l'administració i garantir l'accés i participació de les entitats als diferents recursos i convocatòries a la seva disposició.

Cessió d'espais
Qualsevol entitat inscrita al Registre d'Entitats Ciutadanes de l'Ajuntament de Rubí (REC) que tingui la documentació actualitzada pot sol·licitar la cessió dels diferents espais de l'Ateneu per a la realització d'activitats no lucratives.

* Trobeu més informació a **ateneurubi.cat/cessio_espais.html**

Altaveu comunicatiu
Col·laborem a ampliar l'abast comunicatiu de les entitats a través dels nostres mitjans i canals. Podeu fer-nos arribar el material gràfic i la informació relativa a les vostres activitats al mateix Ateneu o mitjançant l'adreça **ateneu@ajrubi.cat**.

altres serveis

Punt d'informació a la ciutadania
Informa't sobre els nostres cursos, tallers, serveis i activitats, recursos per a entitats i associacionisme, i altres esdeveniments socioculturals de la ciutat!

Punt permanent d'intercanvi de llibres
Disposem d'un espai actiu d'intercanvi de llibres on podràs dona'ls-hi una nova vida i compartir amb altres usuaris la passió per la lectura.

Espai expositiu
La Sala Noble i el passadís central de l'Ateneu estan disponibles per acollir exposicions d'entitats i artistes que vulguin mostrar el seu treball a la ciutadania. Contacta amb nosaltres i informa't!

Inscripcions

- Les inscripcions es faran **únicament de forma presencial** a l'Ateneu Municipal a partir del **dimecres 14 de gener a les 16 h.**
- Cada persona només podrà inscriure un **màxim de dues persones inclosa a sí mateixa.**
- Les inscripcions romandran **obertes fins a exhaurir places.**
- Els **pagaments** s'efectuaran mitjançant pagament en efectiu de l'import exacte un cop confirmada la plaça.
- La devolució de les quanties abonades no s'efectuarà en cap supòsit, excepte quan per causes imputables al servei de l'activitat no es porti a terme. En aquest cas, el preu pagat es retornarà d'ofici a la persona interessada. L'abandonament del curs tampoc suposarà la devolució de l'import abonat.
- L'Ateneu Municipal es reserva el dret de suspendre alguna activitat a la qual no s'hagin inscrit un mínim de participants.

ATENEU MUNICIPAL DE RUBÍ
Carrer Xile 1-3, 08191 Rubí (Barcelona)
935 887 473 ateneu@ajrubi.cat

Segueix-nos a les xarxes socials!

facebook.com/lateneu.rubi
@AteneuRubi #rubicity #entitatsRubí

Escaneja aquest codi QR amb el teu dispositiu mòbil, subscriu-te al **butlletí de l'Ateneu** i estigues al cas de tot allò que fem mes a mes!

Dipòsit legal: B.8296-2013

Organitza:
Ajuntament de Rubí

www.ateneurubi.cat