Opcions
CONSUM CONSCIENT

ALIMENTS FRESCOS I DE TEMPORADA

HORTALISSES

	gen.	febr.	març	abril	maig	juny	jul.	ag.	set.	oct.	nov.	des.
FAVES			■	■	■							
PÈSOLS			■	■	■							
CARBASSÓ					■	■	■	■	■	■		
PEBROT					■	■	■	■	■	■		
ALBERGÍNIA					■	■	■	■	■	■		
TOMÀQUETS					■	■	■	■	■	■	■	
COGOMBRE						■	■	■	■	■		
MONGETA TENDRA					■	■	■	■	■	■	■	
PATATES	▨	▨	▨	▨	■	■	▨	■	■	■	▨	▨
CEBES	▨	▨	▨	▨	▨	▨	■	■	■	▨	▨	▨
BLAT DE MORO						■	■	■	■			
CARBASSA	▨	▨							■	■	▨	▨
MONIATOS									■	■		
NAPS	■	▨	▨							■	■	■
COLS DE BRUSSEL·LES	■	■								■	■	■
PORRO	■	■	■							■	■	■
API	■	■	■	■						■	■	■
ALLS	■	■	■	■	▨	▨	▨	▨	▨	■	■	■
BLEDES	■	■	■	■	■					■	■	■
COL	■	■	■	■	■	■				■	■	■
BRÒQUIL	■										■	■
ESCAROLA	■										■	■
COLIFLOR	■	■									■	■
ESPINACS	■	■	■	■	■						■	■
ALLS TENDRES	■	■	■	■	■						■	■
CARXOFES	■	■	■	■	■						■	■
ENDÍVIES	■	■	■	■								■
XIRIVIA	■	■	■	■	■							
ESPÀRRECS	■	■	■	■	■	■						
PASTANAGUES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENCIAM	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
RAVES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
REMOLATXA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
JULIVERT	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

FRUITA

	gen.	febr.	març	abril	maig	juny	jul.	ag.	set.	oct.	nov.	des.
NESPRES				■	■	■						
ALBERCOCS				■	■	■	■	■				
PRÉSSEC						■	■	■	■	■		
NECTARINES						■	■	■	■			
SÍNDRIA						■	■	■				
FIGUES						■	■	■	■	■	■	
POMA	▨	▨	▨	▨	▨	▨	▨	■	■	■	■	▨
MELÓ						■	■	■	■	■		
RAÏM	■								■	■	■	■
MANDARINES	■	■	▨	▨					■	■	■	■
KIWI	▨	▨	▨	▨	▨	▨					■	■
TARONJA	■	■	■	■	■	■	▨	▨		■	■	■
MADUIXES		■	■	■	■	■	■					
CIRERES					■	■	■					
PRUNES				■	■	■	■	■	■			
PERES D'ESTIU						■	■	■	▨	▨		
PERES	▨	▨	▨	▨	▨			■	■	■	▨	▨

▨ Es guarden en càmeres

La zona de referència de les temporades és el Bages. En climes més càlids les temporades s'avancen. En climes més freds, s'endarreireixen o s'escurcen.

BUSCA'NS A LES XARXES!

OPCIONS.ORG