CONSELL ESPORTIU
VALLÈS OCCIDENTAL
TERRASSA

Programa d'activitats

2020 - 2021

XOCA-LA!
EN VOLEM CINC!

2020

setembre 2020

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octubre 2020

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	20	30	31	

novembre 2020

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

desembre 2020

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2021

gener 2021

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrer 2021

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

març 2021

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

abril 2021

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

maig 2021

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

juny 2021

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

juliol 2021

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL TERRASSA

http://www.ceterrassa.com
E-mail: consell.esportiu@ceterrassa.com
blog: consellavui.blogspot.com
Twitter: @CEVOTerrassa
TokApp: Consell Esportiu VO Terrassa
Instagram: @cevoterrassa

ZEM CAN JOFRESA
C/ Badalona, s/n - 08223 TERRASSA
Tel: 93 735 28 76

Dades dels municipis de l'àmbit

Terrassa Consell Esportiu	**Adreça:**	ZEM Can Jofresa - c/ Badalona s/n
	Tel.:	Tel.: 93 735 28 76
	E-mail:	consell.esportiu@ceterrassa.com
	http:	www.ceterrassa.com
	Blog:	consellavui.blogspot.com
	Secretari Tècnic:	Xavi Dobón, xavi@ceterrassa.com
	Administració:	Eva Ramon, eva@ceterrassa.com
	JEE:	Nico Villar, nico@ceterrassa.com Anna Vidal, anna@ceterrassa.com Olga López, olga@ceterrassa.com
	Promoció i JIE:	Montse Planas, montse@ceterrassa.com
	Multiesport:	Olga López, olga@ceterrassa.com
	Pla Català Esport a l'Escola:	Eva Ramon, eva@ceterrassa.com Olga López, olga@ceterrassa.com
	Formació:	Miquel Fernández, miquel@ceterrassa.com
	Lleure:	Miquel Fernández, miquel@ceterrassa.com
Castellbisbal	**Adreça:**	Pavelló de l'Illa Esportiva - 08755 Castellbisbal
	Persona de contacte:	Alexis Fernández
	Tel.:	93 772 23 90 - **Fax:** 93 772 08 76
	E-mail:	illaesportiva@castellbisbal.cat
	http:	www.castellbisbal.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
Matadepera	**Adreça:**	Pompeu Fabra s/n (Camp de Golf) - 08230 Matadepera
	Persona de contacte:	Aleix Pagès
	Tel.:	93 730 03 97 - **Fax:** 93 730 03 97
	E-mail:	esports@matadepera.cat
	Horari:	de dll a dv de 9 a 17 h
Rellinars	**Adreça:**	Plaça Ajuntament s/n - Rellinars
	Persona de contacte:	Marta Roqué
	Tel.:	93 834 50 00 - **Fax.:** 93 834 51 01
	E-mail:	rellinars@diba.cat
	Horari:	de dll a dv de 9 a 13 h i dx de 16 a 19 h
Rubí	**Adreça:**	C/ General Prim, 33-35 2n pis - Rubí
	Persones de contacte:	Xavier Izquierdo i Andrés Santos
	Tel. (Xavier Izquierdo):	93 588 70 77 - **Fax.:** 93 588 43 42
	Tel. (Andrés Santos):	93 588 72 73 - **Fax.:** 93 588 82 07
	E-mail:	xim@ajrubi.es
	Horari:	de dll a dv de 10 a 13 h i de 17 a 20 h dv tarda i ds tancat
Sant Cugat	**Adreça:**	Ps. Baró Coubertin, 5 - 08173 Sant Cugat
	Persona de contacte:	Armand Mora i Dani Casanovas
	Tel.:	93 565 70 99
	E-mail:	omet@teampartners.net
	Horari:	de dll a dv de 10 a 13 h i de 17 a 20 h - ds de 10 a 13 h
Ullastrell	**Adreça:**	08231 Ullastrell
	Persona de contacte:	Francesc Duran
	Tel.:	93 788 72 62 - **Fax:** 93 788 71 95
	E-mail:	duranmf@ullastrell.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 14 h
Vacarisses	**Adreça:**	C/ Pau Casals, 17 - 08233 Vacarisses
	Persona de contacte:	José Miguel Morales Segura
	Tel.:	687 88 26 11 i 938 28 10 27
	E-mail:	esports@vacarisses.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 13 h
Viladecavalls	**Adreça:**	C/ Antoni Soler i Hospital, 7-9 - 08232 Viladecavalls
	Tel.:	93 788 71 41 - Fax: 93 789 20 79
	E-mail:	esports@viladecavalls.cat
	Horari:	de dll a dv de 9 a 15 h

Introducció

El Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa proposa, un curs més, els seus diferents programes esportius amb l'objectiu principal d'impulsar un model esportiu en edats escolars i populars, que inclogui els vessants educatiu, lúdic i competitiu.

El nostre Consell Esportiu ha de fomentar i permetre la màxima participació esportiva de la població escolar i popular, fent-la compatible amb la transmissió dels valors educatius així com garantir la resposta a la demanda de noves pràctiques esportives i donar accés de nous esportistes a aquestes.

És per això que els diferents programes del Consell Esportiu: Jocs Esportius Escolars (JEE), Pla Català d'Esport a l'Escola, Plans de Promoció Esportiva, Multiesport, Iniciació Esportiva, Programa Cultural, Programes de Formació per a professors, monitors, dinamitzadors, lleure, esport en família, etc., pretenen interrelacionar-se per a poder oferir als diferents actors socials i educatius vinculats a l'esport escolar i popular, la màxima possibilitat de pràctica esportiva.

Edats i categories

- Prebenjamí: nascuts/des els anys 2013 i 2014
- Benjamí: nascuts/des els anys 2011 i 2012
- Aleví: nascuts/des els anys 2009 i 2010
- Infantil: nascuts/des els anys 2007 i 2008
- Cadet: nascuts/des els anys 2005 i 2006
- Juvenil: nascuts/des els anys 2002, 2003 i 2004

Assegurança dels participants

És condició indispensable que tots els participants de les activitats organitzades pel Consell Esportiu estiguin acollits a un dels tipus d'assegurances que ofereix el Consell, les quals cobreixen les prestacions que marca la llei de l'esport.

El procediment a seguir en cas d'accident es donarà a l'inici de curs.

JEE

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Fase Comarcal
2020-2021

Índex

ASPECTES GENERALS DELS JEEC		7
NORMES TÈCNIQUES		7
ACTIVITATS ESPORTIVES		15
	ATLETISME	15
	ARTS MARCIALS	16
	BÀDMINTON	16
	BÀSQUET	17
	CICLISME	17
	CROS	18
	CURSES D'ORIENTACIÓ	18
	DANSA ESPORTIVA	19
	ESCACS	19
	FUTBOL 7	20
	FUTBOL SALA	20
	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	21
	GIMNÀSTICA RÍTMICA	22
	HANDBOL	22
	HOQUEI HERBA	23
	HOQUEI LÍNIA 3x3	23
	KORFBAL	24
	NATACIÓ	24
	PATINATGE	25
	TENNIS DE TAULA	26
	VOLEIBOL	26

Aspectes generals dels JEEC

Jocs Esportius Escolars de Catalunya - Fase Comarcal

El present programa es planteja com a objectiu que la població en edat escolar pugui gaudir d'una oferta de pràctica esportiva suficient en quantitat, qualitat i diversitat amb la intenció d'atendre les seves necessitats. A la vegada pretén mantenir i augmentar l'hàbit de pràctica esportiva de manera continuada i fomentar i potenciar els valors educatius utilitzant la pràctica esportiva com a mitjà de formació.

Normes tècniques de la Fase Comarcal

Norma 1a

Calendari de dates

Reunió presentació activitats curs 2020-2021

Dijous 17 de setembre a les 18.00 h

Lliurament d'inscripcions, tots els esports i categories

Data límit: dimecres 7 d'octubre a les 18 h

Validació dels equips i fitxes

Data límit: dimecres 7 d'octubre a les 18 h

Esports individuals:

Data límit: set dies abans de l'activitat

Sorteig fase de classificació d'esports d'equip

Dimarts 13 d'octubre a la seu del Consell Esportiu

17.15 h: Handbol i Voleibol

17.45 h: Futbol Sala

18.15 h: Bàsquet

19.15 h: Futbol 7

Inici de les competicions d'Esports d'Equip

TOTS ELS ESPORTS: dissabte, 24 d'octubre

ELS CALENDARIS S'ENVIARAN PER CORREU ELECTRÒNIC ALS COORDINADORS/ES EL DIMECRES ABANS DE L'INICI DE LA COMPETICIÓ.

Norma 2a

Condicions de participació als JEEC

Poden participar a les competicions dels JEEC, els esportistes i equips que s'inscriguin representant al centre educatiu, l'associació esportiva escolar o l'associació de mares i pares d'alumnes del centre educatiu en què estiguin matriculats, i esportistes i equips d'altres entitats inscrites o adscrites al Registre d'entitats esportives del Consell Català de l'Esport. En tots els casos caldrà que hagin tramitat el **carnet dels JEEC** a través del consell esportiu.

Les inscripcions les haurà de tramitar cada entitat al seu consell esportiu, en el

termini establert i segons el model normalitzat.

Per poder participar en un **consell esportiu diferent** del que correspon a l'entitat, caldrà l'autorització dels consells esportius implicats, prèviament a la inscripció, mitjançant el document d'autorització de canvi de consell esportiu, en què constaran les condicions de participació.

En un mateix curs escolar un esportista no podrà participar als JEEC, en una mateixa modalitat esportiva, representant **dues entitats diferents**. En cas de duplicitat d'inscripció sempre valdrà la tramitada en primer lloc.

Tots els esportistes dels JEEC han de participar en les activitats de la **categoria que els correspon** segons la data de naixement. Excepcionalment, en el cas dels centres educatius, AEE i AMPA, es permetrà la participació en els esports d'associació d'aquells alumnes que hagin repetit un sol curs, i en les condicions marcades per les normatives tècniques.

Aquestes condicions són les següents:

a) Que no hi hagi equip de la mateixa entitat de la categoria que li correspon a l'esportista per la data de naixement.

b) Es permet la participació d'un esportista repetidor/a i, en el cas de sol·licitar la participació de més esportistes, l'entitat haurà d'adreçar una sol·licitud al comitè organitzador corresponent amb l'antelació suficient i els arguments en què es sustenta la sol·licitud.

Amb l'objectiu d'afavorir la creació d'equips o la participació de tots els esportistes, es permetrà la participació d'esportistes que cursen un determinat cicle en activitats de la **categoria immediatament superior** a la del cicle que cursen. En aquest cas caldrà que la família hagi aportat una autorització expressa.

Es permetrà la participació d'esportistes amb patologies especials en activitats de **categories inferiors** a la corresponent, que han d'acompanyar el document d'autorització amb un certificat mèdic i el certificat corresponent de disminució.

Per participar en l'àmbit supracomarcal, s'ha d'haver participat, en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal, representant la mateixa entitat i modalitat o disciplina esportiva.

El pagament de les inscripcions s'haurà de fer per transferència bancària al núm. c/c IBAN ES21-0182-8182-4902-0801-1234 indicant l'escola/entitat que realitza el pagament així com l'activitat a la que fa referència la transferència.

Norma 3a

Inscripció dels equips

Les competicions només podran ser masculines o femenines.

L'equip s'haurà d'inscriure en la competició masculina o femenina en funció del nombre de jugadors de cada sexe.

MASCULÍ

Per inscriure un equip en la competició masculina, el nombre de jugadors masculins a pista haurà de ser majoritari (en bàsquet entre 3 a 5 nois per 0 a 2 noies, en futbol entre 4 a 7 nois per 0 a 3 noies, i en el cas del voleibol entre 4 a 6 nois per 0 a 2 noies).

FEMENÍ

Per inscriure un equip en competició femenina, el nombre de jugadores femenines en pista haurà de ser majoritari (en bàsquet entre 3 a 5 noies per 0 a 2 nois, en futbol entre 4 a 7 noies per 0 a 3 nois, i en el cas del voleibol entre 4 a 6 noies per 0 a 2 nois).

Manca de jugadors/es en un partit: si un equip té dificultats puntuals en un partit de competició, només podran passar jugadors d'un equip masculí al femení i a l'inrevés sempre que sigui per arribar al nombre mínim de jugadors més 2 perquè el partit sigui vàlid.

Norma 4a

Lliure circulació d'esportistes

Es permetrà la lliure circulació d'esportistes entre centres educatius, sempre que el centre d'origen no ofereixi la disciplina esportiva que el esportista vulgui realitzar o no tingui categoria superior en la que pogués participar segons normativa.

El esportista podrà tenir fitxa del Centre Educatiu receptor sempre acollint-se a la disponibilitat i la normativa de la mateixa i haurà de presentar al Consell Esportiu un full signat i segellat pel seu centre on quedarà reflectit que es sabedor que el seu alumne jugarà amb un altre centre.

Norma 5a

Documentació

DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR PELS ESPORTISTES A TOTES LES JORNADES (INCLOSA LA 1ª)

Per a totes les categories

Carnet d'esportista que es tramitarà al Consell Esportiu i el validarà per aquest curs. En ell es farà constar la categoria del jugador i a l'equip al que pertany.

En iniciar-se la competició, cada equip haurà de tenir cobert el nombre mínim d'esportistes establert amb llicència tramitada.

L'ÚNIC DOCUMENT VÀLID SERÀ EL CARNET D'ESPORTISTA TRAMITAT AL CONSELL ESPORTIU, AMB LA CORRESPONENT ASSEGURANÇA

No presentació de la documentació

- El partit sempre es jugarà
- La falta total o parcial de la documentació, implicarà la pèrdua del partit
- En cas de circumstància imprevista, i de forma excepcional, es donarà de termini fins al moment en què es vagi a iniciar la 2a meitat del partit per a la presentació de tota aquesta documentació.

Norma 6a

Condicions mínimes d'inscripció

ESPORTS D'EQUIP (totes les categories)

- BÀSQUET: 7 esportistes
- FUTBOL SALA: 7 esportistes
- FUTBOL: 9 esportistes
- GIMNÀSTICA ARTÍSTICA: 4 esportistes
- GIMNÀSTICA RÍTMICA: 5 esportistes
- HOQUEI: 5 esportistes
- HANDBOL: 7 esportistes
- HOQUEI LÍNIA 3x3: 5 esportistes
- KORFBAL: 6 esportistes
- TENNIS DE TAULA (equips): 3 esportistes
- VOLEIBOL: 8 esportistes

ESPORTS INDIVIDUALS

ATLETISME, BÀDMINTON, CICLISME, CROS, CURSES D'ORIENTACIÓ, DANSA ESPORTIVA, ESCACS, GIMNÀSTICA ARTÍSTICA, GIMNÀSTICA RÍTMICA, JUDO-TAEKWONDO, NATACIÓ, PATINATGE i TENNIS DE TAULA. El nombre d'inscripcions és il·limitat.

Norma 7a

No presentació dels esportistes

a. En el cas de no presentar-se tot l'equip o l'esportista individual a l'hora assenyalada, se'l donarà com a perdedor del partit i se li descomptarà un punt de la

classificació general.

b. Tot equip que no es presenti a jugar els seus partits en tres ocasions, serà retirat de la competició pel Comitè de Competició i li serà imposada una sanció econòmica de 100 euros. La resolució es comunicarà a la resta de participants.

c. Si un equip es retira de la competició abans d'acabar el calendari, se li imposarà una sanció econòmica de 100 euros.

Norma 8a

Uniformitat

Per a la celebració de partits dels esports d'equip, serà condició indispensable que tots els seus components assisteixin al terreny de joc amb l'uniforme complet i necessari, amb els colors representatius de l'entitat. L'uniforme complet consta de samarreta degudament numerada, segons el reglament de cada esport, pantalons d'esport i sabatilles (al menys la samarreta haurà de ser igual per a tots els jugadors de l'equip). No podran alinear-se jugadors/es sense calçat adequat.

En cas de samarreta del mateix color en els dos equips, l'equip que juga a casa la portarà i l'altre es posarà pitrals.

Per a la resta d'esports, cada participant haurà de portar els estris específics de la modalitat esportiva.

Norma 9a

Autorització d'inscripcions de jugadors d'una categoria inferior. Equips "A" i "B"

Cada esportista haurà de tramitar la documentació (fitxa) en la categoria corresponent en funció de l'any de naixement del participant i podrà participar en les competicions per equips, en aquesta categoria i/o en la superior, si les seves qualitats li permeten.

En les competicions individuals participaran a la categoria que correspon per l'any de naixement o per la immediatament superior, però només en una d'elles.

Si una entitat té més d'un equip en un mateix esport i categoria, aquests han d'estar definits, des de la 1a jornada, a les fitxes i tríptics diferenciats amb les lletres "A", "B", en funció de l'any de naixement (l'equip A haurà de ser el de 2n any, i l'equip B els de 1r any). Si no hi ha jugadors suficients dels dos cursos, la majoria de jugadors del 2n any hauran d'estar a l'equip A.

Els jugadors inscrits en l'equip "A" no podran passar, en cap cas, a un equip "B".

Els jugadors de l'equip "B" podran jugar amb l'equip "A" sempre i quan no estiguin en el mateix grup.

Norma 10a

Classificació a la Fase Supracomarcal

Es classificaran aquell nombre d'esportistes o equips de les categories que estableixi la normativa supracomarcal.

La normativa que es portarà a terme s'establirà en funció de les directius que marqui la UCEC.

Final Nacional de Cros: data a determinar.

Final Nacional d'esports d'equip: data a determinar.

Final Nacional d'esports individuals: data a determinar.

Les Finals territorials es portaran a terme (sempre que siguin necessàries) 15 dies abans de les Finals Nacionals corresponents.

Si en el moment de realitzar la inscripció per les fases, no hi ha un jugador o un equip guanyador, hi anirà el guanyador de la 1a fase o volta amb tots els partits jugats.

Norma 11a

Coordinador d'esports, monitors d'equip i delegats

Cada centre escolar, entitat esportiva o club que participi en aquests JEEC haurà de nomenar un/a coordinador/a d'esports que serà l'únic/a facultat/da per representar-los.

A més, cadascun dels equips haurà de disposar d'un/a monitor/a, que serà qui l'organitzi i haurà d'acompanyar els/les jugadors/es al terreny de joc. Serà l'única persona facultada per dirigir-se al tutor de joc. Aquest/a monitor/a no podrà ser menor de 16 anys.

Aquest monitor/a haurà d'acreditar-se sempre amb el carnet corresponent, que se li activarà una vegada presentada la titulació esportiva mínima requerida (CIATE) o superior en el Consell Esportiu VO Terrassa. Si no posseeix cap tipus de titulació, haurà de firmar, juntament amb el centre o entitat, que es compromet a realitzar alguna formació corresponent en el curs actual.

Tot equip inscrit en qualsevol de les competicions que integren aquests Jocs, podrà disposar d'un/a delegat/da, que no podrà ser menor de 16 anys i haurà d'estar en disposició del carnet corresponent.

Quan un equip presenti a la banqueta més d'una persona en qualitat de monitor/a o delegat/da, només un/a d'ells/es podrà dirigir l'equip, circumstància que haurà de fer-se constar a l'acta als efectes de control arbitral, ja que serà el/la responsable de la banqueta i totes les accions punibles li seran compatibilitzades.

El nombre màxim d'equips que pot portar un mateix entrenador/a és de 2. No es farà cap canvi d'horari i pista per coincidència de dos partits en el mateix entrenador/a.

Els/les coordinadors/es d'esports, els/les monitors/es d'equip i els/les delegats/des, no podran exercir de tutors/es de joc o cronometradors/es.

En cas de no presentar-se el/la tutor/a de joc designat i d'acord els dos equips, podran establir entre ells el/la tutor/a de joc i el resultat serà oficial un cop notificat a l'organització.

Norma 12a

Desplaçament

Els equips i/o esportistes participants hauran de traslladar-se als llocs de competició, sota la seva responsabilitat.

En aquells grups que hi hagi equips de diferents municipis, es jugarà pel sistema "casa-fora", segons l'ordre que estableix el calendari.

Recomanem la utilització del transport públic.

Norma 13a

Recursos i sancions

1. Els recursos es presentaran per escrit al Consell Esportiu i hauran d'anar signats pel director/a del centre o president/a de l'entitat esportiva, abans de les 20 hores del dimarts següent al dia dels fets, acompanyats de 15 euros en concepte de dipòsit, que seran reintegrats en el cas de resolució favorable a la reclamació.
2. Tot recurs referent a l'edat dels participants serà gratuït i es podrà presentar en qualsevol moment.
3. Les sancions que el Comitè de Competició consideri com a greus (agressió, falsificació d'edat, etc.) es faran públiques i es podrà aplicar una sanció econòmica.
4. Si el Comitè de Competició considera que no hi ha dades suficients per emetre un dictamen definitiu, podrà ajornar-lo amb suspensions provisionals, que seran considerades part de la sanció definitiva que s'imposi.
5. Les resolucions del Comitè de Competició es comunicaran per escrit als interessats.

6. En cas de disconformitat amb el veredicte del Comitè de Competició, en un termini màxim de TRES dies feiners comptats a partir de la recepció del comunicat, podrà elevar-se un nou recurs al Consell Esportiu.

Norma 14a

Avançament / ajornament de partits

L'avançament d'un partit es sol·licitarà en el cas que aquest no es pugui portar a terme en la data prevista en el calendari.

Es podrà sol·licitar l'avançament/ajornament d'un partit sempre que es pugui justificar una causa de força major i presentant la sol·licitud oficial al Consell Esportiu com ha màxim abans de les 12 h del dimecres anterior a la data de celebració. Aquest tràmit tindrà un cost de 10 €. Perquè l'ajornament sigui gratuït s'haurà de notificar 10 dies abans de la celebració del partit.

Els tràmits a seguir seran els següents:

1r. Perquè el Consell Esportiu autoritzi l'ajornament, l'equip sol·licitant haurà de posar-se en contacte i d'acord amb l'equip contrari per concretar un nou dia, lloc i hora per la celebració del mateix.

2n. S'haurà de comunicar al Consell Esportiu el dia, lloc i l'hora fixats de comú acord, com a màxim 72 hores abans de l'inici del partit.

3r. Si no hi ha acord i el Consell Esportiu considera que el motiu és suficient-ment justificat, autoritzarà l'avançament/ ajornament i establirà la pista de joc, dia i hora.

Si la sol·licitud d'avançament/ajornament es realitza a partir del dimecres a les 12h anterior a la data prevista de celebració, es considerarà com una no presentació i es restarà un punt de la classificació.

Norma 15a

Recollida de comunicacions dels dies i de les hores de celebració de les activitats ajornades per raons meteorològiques

Si una jornada se suspèn per raons meteorològiques, haurà de tenir-se en compte:

1. En cas d'inclemències meteorològiques, l'organització, d'acord amb els tutors de joc, decidirà si es fa o no l'activitat.
2. Tota anul·lació de partits, competicions o qualsevol activitat organitzada pel Consell Esportiu VO és notificarà prèviament per TokApp i posteriorment via web, bloc i twitter el més aviat possible.
3. Les activitats que es desenvolupin en instal·lacions cobertes no s'ajornaran.
4. Les activitats suspeses corresponents a la resta d'instal·lacions els equips implicats hauran de quedar en dia, hora i instal·lació (sense interferir en la competició), per poder recuperar el partit.
5. Si la jornada suspesa per causes meteorològiques fos l'última de la fase de classificació o de la fase final, aquesta es jugaria durant la setmana següent.

Es recorda a tots els equips i participants en general, la obligatorietat de presentar-se al terreny de joc els dies de pluja o inclemència del temps. Podeu trucar abans al Consell Esportiu per informar-vos de la situació de cada instal·lació.

Norma 16a

Resultats i classificacions

Els resultats i classificacions s'establiran en funció de la puntuació que s'estableix en les normes específiques de cada esport.

Els resultats i les classificacions oficials de cada jornada, es lliuraran a qui ho demani setmanalment al Consell Esportiu.

També es podran consultar a la nostra pàgina WEB http://www.ceterrassa.com o a les webs dels ajuntaments de Rubí, Castellbisbal, Matadepera, Viladecavalls i a l'OMET de Sant Cugat.

Norma 17a

Normes per determinar la classificació en cas d'empat a punts

En tots els esports d'associació, haurà de tenir-se en compte que si es donés un empat a punts entre dos o més equips, tant si la competició és a una o més voltes, l'ordre de preferència que s'estableix per determinar la classificació és el següent:

1r. Els punts obtinguts entre els equips implicats (només ells).

2n. La diferència general de gols, cistelles o sets a favor i en contra, només amb els resultats dels implicats.

3r. La diferència general de gols, cistelles o sets a favor i en contra de tota la competició.

4t. L'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors.

5è. El coeficient general, és a dir, el resultat de dividir el nombre total de gols, cistelles o sets a favor, pel nombre de gols, cistelles o sets en contra de tots els partits celebrats.

Norma 18a

Trofeus i Medalles

Esports d'equip

CATEGORIES ALEVÍ, INFANTIL, CADET i JUVENIL:

Trofeus i medalles als tres primers equips classificats dels grups de 1a divisió de cada esport i categoria.

Per més informació consulteu l'apartat Altres/Cloenda i lliurament de premis.

Esports individuals

Es lliuraran medalles als tres primers classificats de cada esport i categoria, a la darrera jornada de cadascun d'ells.

Norma 19a

Els valors que sumen

"En volem 5!" És una proposta de competició esportiva escolar en què es posa de manifest que els valors també sumaran; no només educativament sinó que també repercutiran en la classificació general de l'equip. Aquesta classificació només s'aplicarà als esports d'equip.

Per tal d'obtenir la classificació global, es sumaran els punts obtinguts en la classificació per competició i la classificació per valors.

El màxim de punts que un equip pot sumar per victòria és de 3 punts, que seran els mateixos que es poden obtenir en la classificació per valors; d'aquesta manera es dóna la mateixa importància a una classificació i a l'altra.

Aquest tipus de puntuació DUAL ens permetrà conèixer en tot moment les dues classificacions, per una banda la de valors i per altra la competitiva.

La classificació integrada (suma de les dues), es portarà a terme en totes les categories.

Aquesta classificació en valors serà el resultat de no perdre els 5 punts en valors que tots els equips tindran a l'iniciar el partit, i aquests punts estaran relacionats

amb 5 preguntes i una d'extra (punt extra TARGETA VERDA).

Les preguntes tindran relació amb diferents valors de l'esport escolar i seran respostes per als diferents agents que hi intervenen.

4 preguntes a respondre pel tutor/a de joc; respecte als dos equips.

1 pregunta a respondre per l'entrenador/a; respecte l'equip contrari.

1 pregunta a respondre per l'equip; respecte al seu comportament.

Per més informació consultar el díptic i el dossier informatiu EN VOLEM 5!

En els ESPORTS INDIVIDUALS, es presentarà una proposta en valors, depenent de l'esport en concret.

Norma 20a

Normes de disciplina esportiva

Les normes de disciplina esportiva per les quals es regula aquesta fase comarcal dels JEEC són les que té aprovades la UCEC i el Consell Català de l'Esport i que es poden consultar a la pàgina web: http://www.ceterrassa.com

Norma 21a

Disposició Final

Aquests JEEC es regiran per aquestes normes tècniques i d'organització i pels reglaments esportius de cada federació, en els casos no previstos a les primeres.

Composició de la Comissió Tècnica organitzadora i dels Comitès de Competició i d'Apel·lació

Comissió Tècnica

Estarà formada per 9 persones, 1 tècnic d'esports de cada municipi i el secretari tècnic del Consell Esportiu.

Comitè de Competició

Estarà format per diferents tècnics esportius de tots els municipis participants en la fase comarcal dels JEEC.

Comitè d'Apel·lació

El Comitè d'Apel·lació serà el màxim organisme d'apel·lació a resolucions preses pel Comitè de Competició i estarà format, per delegació, per 3 persones de la Junta Directiva del Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa.

La Junta Directiva del CEVOT es reserva el dret d'admissió dels participants.

Activitats esportives

Normes particulars per a la competició de cada esport

Atletisme

FINALS COMARCALS

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Inscripcions

Es realitzaran fins a les 20 h del dimarts anterior al Consell Esportiu.

Data i lloc de les jornades

FINAL COMARCAL PRIMÀRIA

13 de maig a ZEM Can Jofresa (Terrassa)

FINAL COMARCAL SECUNDÀRIA

14 de maig a ZEM Can Jofresa (Terrassa)

Aspectes reglamentaris

S'efectuaran TRES intents en salts i llançaments.

La classificació de les curses es farà per temps. Si no competeixen un mínim de tres atletes, no es farà la prova.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consell Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

JORNADA COMARCAL "jugant a l'atletisme"

Categories

De 4t a 6è de primària.

Inscripcions

Es realitzaran fins a les 20 h del divendres anterior a la jornada al Consell Esportiu.

Data i lloc de la jornada

28 de febrer al Pavelló Municipal de Valldoreix

Aspectes reglamentaris

Les inscripcions hauran de ser per equips, i cada equip haurà d'estar format per 5 nens/nenes.

Es realitzaran 7 proves; 5 individuals i 2 en equip.

Arts Marcials

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet. Masculí i femení.

Els/les esportistes es podran agrupar en funció del sexe, categoria, edat, pes i nivell.

Data límit d'inscripció

Fins a les 20 hores del dimarts anterior a cada jornada.

Data i lloc de les jornades

Karate, 29 de maig a Sant Cugat

Grau mínim

A les categories benjamí i aleví serà el cinturó blanc-groc i a les categories infantil i cadet el cinturó groc.

Sistema de competició i classificacions

Es concretarà en funció de la inscripció per a cada categoria, sexe i pes, amb un mínim de tres combats.

Bàdminton

Categories

Aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Data límit d'inscripció

20 de novembre

Data i lloc de les jornades

1a jornada, 27 de novembre. Les dates de les diferents jornades es definiran en el calendari de competició.

Totes les jornades es realitzaran al Pavelló Municipal de Sant Llorenç, els divendres a partir de les 15.30 h per secundària i a partir de les 17.30 h per primària.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consell Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades es farà amb col·laboració del Club Bàdminton Terrassa.

Bàsquet

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Ciclisme

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil mixt

Inscripcions

Es tancaran el dimarts anterior a cada jornada.

Activitat

Es realitzarà un circuit d'habilitat i voltes al circuit sense classificació. L'activitat es realitzarà amb btt.

Dates i lloc de les jornades

Les jornades es realitzaran al Circuit Municipal de Ciclisme (Carrer Miño) els dissabtes per la tarda de 16 a 19h.

Les dates són les següents:

24 d'octubre

21 de novembre

12 de desembre

23 de gener

Aquesta activitat compta amb la organització tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme i la col·laboració del Terrassa Ciclisme Club i de l'Escola de Ciclisme Vallès.

Cros

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Inscripcions

Es realitzaran fins a les 20 h del dimarts anterior, al Consell Esportiu o a les oficines municipals de cada ajuntament.

Data i lloc de les jornades

- 1a jornada, diumenge 18 d'octubre a Sant Cugat
- 2a jornada, dissabte 14 de novembre a Terrassa
- 3a jornada, diumenge 28 de març a Rubí
- 4a jornada, data a concretar a Rellinars
- 5a jornada, diumenge 10 de maig a Castellbisbal

La setmana abans es farà arribar el programa detallat de cada cursa.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Curses d'Orientació

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Circuit a recórrer i material

En el moment d'iniciar la cursa es lliurarà un plànol per categories amb el recorregut a seguir i les distàncies corresponents. Cal anar amb roba i sabatilles esportives, la brúixola és optativa.

Sistema de classificació

S'establirà la classificació individual segons el temps de cursa de cadascuna d'elles.

Data límit d'inscripció

Fins a les 20 hores del dimarts anterior a cada jornada.

Data i lloc de la jornada

Diumenge 21 de març a Sant Cugat del Vallès (Escola Turo de Can Mates)

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Dansa esportiva

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Participants

La participació serà per grups.

Data límit d'inscripció

Fins a les 20 hores del dimarts de la setmana anterior de cada jornada.

Horaris i ordre d'actuació

L'horari i l'ordre d'actuació quedarà fixat el dijous anterior a la jornada.

Exercicis

La composició dels exercicis serà lliure. La música tindrà una durada màxima de 2 minuts i mig i s'haurà de presentar en format MP3 a l'entitat organitzadora el dimarts anterior de cada jornada.

Data i lloc de les trobades

VACARISSES	prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil	23 de gener
RUBÍ	prebenjamí	20 de febrer
TERRASSA	prebenjamí	17 d'abril
RUBÍ	benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil	8 de maig
SANT CUGAT	benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil	22 de maig

*A cada municipi, i si es creu convenient, es realitzaran més jornades a nivell local.

Escacs

Categories

Benjamí, aleví, infantil i cadet. Masculí i femení.

Hi haurà competició individual i per equips, en tots dos casos la competició serà mixta en totes les fases i amb una única classificació per categories. A cada jornada es faran 3 rondes de 30' sense rellotge, excepte infantils i cadets. A partir de la categoria aleví serà obligatori anotar els moviments.

Data límit d'inscripció

Dimarts dia 10 de novembre fins a les 20 h.

Dates i horaris de les fases locals

Competició individual:

Benjamí, Infantil i Cadet: dijous dies 26 de novembre, 14 de gener, 28 de gener i 25 de febrer a partir de les 17.30 h.

Aleví: dijous dies 19 de novembre, 10 de desembre, 21 de gener i 18 de febrer a partir de les 17.30 h.

Competició per equips: dates a determinar

Lloc de competició

Escola Pere Viver de Terrassa - Categories Benjamí, infantil i cadet.

Escola MD de Montserrat de Terrassa - Categoria Aleví

Sistema de competició

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web i en el llibret de normativa.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Data i lloc de les trobades prebenjamines

Dijous 14 de gener i 25 de febrer Escola Pere Viver

Futbol 7

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Futbol Sala

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Gimnàstica Artística

Categories

Benjamí, aleví, infantil i cadet-juvenil. Masculí i femení.

Nivell de competició

Pendents de la normativa de la UCEC.

Participants

Individual: hi participaran tots/es els/les gimnastes inscrits/es a la competició dins del termini establert.

Per equips: cada escola/entitat tindrà un únic equip per categoria, nivell i sexe compost, com a mínim, per 3 gimnastes.

Inscripció, horaris i ordre d'actuació

La data límit d'inscripció serà el dimarts de la setmana anterior a cada jornada i l'ordre de sortida i l'horari quedarà fixat el dijous anterior a la jornada.

Classificacions

Existiran dues classificacions:

Individual: se sumaran les 2 millors notes obtingudes de cada aparell al llarg de les 3 jornades de competició.

Per equips: s'establirà sumant els punts obtinguts pels/per les 3 primers/es classificats/des de la classificació final individual.

Jurat

Els exercicis seran puntuats pels/per les tutors/es de joc de la UCEC.

Exercicis

Segons Normativa de la UCEC.

Data i lloc de celebració de les jornades de competició

1a Jornada	16 de gener	a Terrassa	categories a concretar
2a Jornada	6 de febrer	a Terrassa	categories a concretar
3a jornada	27 de febrer	a Rubí	categories a concretar
4a jornada	13 de març	a Terrassa	categories a concretar
Final Comarcal	10 d'abril	a Rubí	categories a concretar
Final Comarcal	24 d'abril	a Terrassa	categories a concretar

Data i lloc de les trobades prebenjamins

1a trobada	20 de febrer	a Rubí
2a trobada	17 d'abril	a Terrassa

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Gimnàstica Rítmica individual i conjunts

Categories

Benjamí, aleví, infantil i cadet-juvenil, femení.

Nivell de competició A i B

Es faran dos nivells de competició A i B, excepte a la categoria benjamí que participarà en un únic nivell. Cada esportista participarà en la categoria que li correspongui segons l'edat i podrà escollir el nivell segons les seves aptituds. No podran participar gimnastes en ambdós nivells. Les esportistes poden participar en les competicions de conjunts i individual sempre que representin a la mateixa entitat.

Participants

Individual: hi participaran totes les gimnastes inscrites.

Conjunts: estaran formats per 6 gimnastes en benjamí i aleví i 5 gimnastes en infantil i cadet-juvenil.

En totes les categories es podran inscriure dues suplents.

Inscripció, horaris i ordre d'actuació

La data límit d'inscripció serà el dimarts anterior a cada jornada i l'ordre de sortida i l'horari quedarà fixat el dijous anterior a la jornada.

Classificacions

Individuals i de conjunts per a cada categoria sumant les notes de les 2 jornades.

Exercicis

Es realitzaran segons textos de les Normes Tècniques de Gimnàstica Rítmica de la Fase Supracomarcal dels JEEC.

Jurat

Els exercicis seran puntuats pels/per les tutors/es de joc de la UCEC.

Data i lloc de les jornades

1a jornada	diumenge 25 d'abril	Lloc: Sant Cugat del Vallès
2a jornada	dissabte 8 de maig	Lloc: Terrassa

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Handbol

Categories

Benjamí, aleví i infantil. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Hoquei Herba

Categories

Prebenjamí i benjamí. Masculí i femení.

Durada dels partits

Es jugaran quatre períodes de 12 minuts amb un descans de 3 minuts entre cadascun d'ells.

Reglamentació específica

S'aplicarà el reglament de la Federació Catalana d'hoquei.

Hoquei Línia 3x3

Categories

Benjamí, aleví i infantil. Masculí o femení.

Durada dels partits

Benjamí i aleví: 3 períodes de 9 minuts sense parar el rellotge.

Infantil: 3 parts de 10 minuts.

Els jugadors/es

Un equip està integrat per 4 jugadors/es mínim i 12 màxim. Tots els jugadors inscrits en acta hauran de jugar un període sencer com a mínim. Es podrà començar el partit amb 3 jugadors, però si abans d'acabar el 1r quart no té 4 jugadors es perdrà el partit per 1-0. Els canvis de jugadors es poden fer en qualsevol moment. Però si hi ha 4 jugadors a pista es sancionarà amb penal.

Proteccions

Cal dur obligatòriament casc, canelleres, genolleres i guants, i els jugadors masculins han de dur conquilla.

Les porteries, el puck i l'stick

Porteries - amplada interior: 58 cm, alçada interior: 44 cm, profunditat: 30 cm. S'utilitzarà el puck homologat per la Federació Catalana de patinatge. Els sticks han de ser del mateix estil que els utilitzats en l'hoquei gel.

A la seu del consell esportiu podreu trobar una normativa més extensa.

Korfbal

Categories

Benjamí, aleví, infantil i cadet. Mixtes

Normativa

La normativa es regirà per la normativa de la Federació Catalana de Korfbal www.korfbal.cat/reglament/minikorfbal. També la trobareu penjada a la pàgina web.

Trofeus

La competició es disputarà en dues fases*. Cada fase inclourà 5 jornades.

- 1a fase Trofeu Kids Korfbal:
  - J1: 24/01/2020
  - J2: 7/11/2020
  - J3: 21/11/2020
  - J4: 19/12/2020
  - J5: 16/01/2021
- 2a fase Trofeu Kids Korfbal:
  - J1: 27/02/2021
  - J2: 13/03/2021
  - J3: 20/03/2021
  - J4: 17/04/2021
  - J5: 24/04/2021

* A cada fase es podran inscriure nous equips a la competició.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

Un cop finalitzat cada trofeu es realitzarà la corresponent jornada de fase Supracomarcal. (Una es realitzarà a l'àrea de Girona i l'altre a l'àrea de Barcelona)

- 1a fase: Final Trofeu Kids Korfbal: 30/01/2021
- 2a fase: Final Trofeu Kids Korfbal: 15/05/2021

Natació

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Data i lloc de celebració de les jornades

FINAL COMARCAL PRIMÀRIA -1- benjamí i aleví

Data: a concretar

Lloc: Àrea Olímpica Municipal de Terrassa, de 9 a 12.30 h.

FINAL COMARCAL SECUNDÀRIA - infantil, cadet i juvenil

Data: a concretar

Lloc: Àrea Olímpica Municipal de Terrassa, de 15.30 a 17 h.

FINAL COMARCAL PRIMÀRIA -2- prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet

Diumenge dia 21 de febrer

Lloc: EUROFITNES Sant Cugat de 15.30 a 21 h.

Per poder participar en aquestes finals, és imprescindible no tenir llicència de la Federació Catalana de Natació.

Data límit d'inscripció

Cal fer la inscripció des dels diferents municipis i seus abans del dijous 31 de gener a les 20 h.

Programa de proves

CATEGORIES	PROVES	
Prebenjamí	25 m	crol, esquena, braça
Benjamí	25 m	crol, esquena, braça
Aleví	25/50 m	crol, esquena, braça
Infantil	50/100 m	crol, esquena, braça
Cadet	50/100 m	crol, esquena, braça

Aspectes reglamentaris

A la Final Comarcal, en totes les modalitats, cada nedador/a només podrà participar en una prova i/o els relleus.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Patinatge

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Modalitats

Individual i conjunts.

Indumentària

Els patinadors/es han de portar el mallot reglamentari.

Data límit d'inscripció

Dimarts de la setmana anterior a la competició i/o exhibició.

Ordre d'actuació

Es fixarà per sorteig el dimarts anterior a la competició i/o exhibició.

Data i lloc de les jornades de competició

1a jornada	13 de febrer	a Terrassa
FINAL COMARCAL	20 de març	a Terrassa

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Trobades categoria prebenjamí i grups d'exhibició

Aquestes trobades estan destinades a aquells/es patinadors/es que no tenen el nivell suficient per poder participar a la Final Comarcal.

Es realitzaran 2 trobades de caire no competitiu al llarg del curs:

Dissabte 23 de gener a Terrassa

Dissabte 8 de maig a Rubí

Tennis de Taula

individual i equips

Categories

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Data límit d'inscripció

INDIVIDUAL: dimecres 30 d'octubre fins a les 20 h.

EQUIPS: dimarts 4 de febrer fins a les 20 h.

Dates de les jornades de lliga

INDIVIDUAL: 1a jornada divendres 6 de novembre. Les dates de les diferents jornades es definiran en el calendari de competició.

EQUIPS: 1a jornada divendres 12 de febrer. Les dates de les diferents jornades es definiran en el calendari de competició.

Totes les jornades es faran dijous a partir de les 16 h per secundària a l'Institut Investigador Blanxart.

Data de la Final Comarcal

Abril a Terrassa

Participants a la Final Comarcal

Hi participaran els millors classificats de les jornades de lliga i els millors classificats d'altres seus que hagin fet competició interna.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Voleibol

Categories

Aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Aleví: Minivoleibol, pista de 6x12 metres

Infantil, cadet i juvenil: Voleibol, pista de 9x18 metres

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Alçada de la xarxa (entre equips)

Alevins:	2 metres
Infantils Femenins:	2,10 metres
Infantils Masculins:	2,24 metres
Infantils Femení i Masculí:	2,18 metres
Cadets Femenins:	2,18 metres
Cadets Masculins:	2,37 metres
Cadets Femení i Masculí:	2,24 metres
Juvenils Femenins:	2,24 metres
Juvenils Masculins:	2,43 metres
Juvenils Femení i Masculí:	2,37 metres

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

PCEE

Pla Català d'Esport a l'Escola

PPE

Plans de Promoció Esportiva per a primària i secundària

2020-2021

Índex

ASPECTES GENERALS DELS PPE I PCEE		31
TROBADES ESPORTIVES ENTRE CENTRES EDUCATIUS		32
PROJECTE D'INCLUSIÓ		33
ESPORT ADAPTAT		34
	BOCCIA	34
	JUDO	35
JORNADES DE PROMOCIÓ ESPORTIVA		36
	ATLETISME	36
	CURSES D'ORIENTACIÓ	37
	JOCS DE PATI	38
	BMX	38
	RUGBI	39
	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	40
	KORFBAL	41
	HOQUEI	41
	FUTBOL FLAG	42
	NATACIÓ	43
	XAP POLO	43
	GOLF	44
	CASTELLERS	45
	VOLEIBOL	45
	HANDBOL	46
	SOFTBOL	46
	HOQUEI AL PATÍ	47

Aspectes generals dels PPE i PCEE

Plans de Promoció Esportiva i Pla Català d'Esport a l'Escola

Introducció

Tal com ja és habitual en les ofertes de promoció esportiva que posem al vostre abast, enguany, us volem fer arribar la proposta d'actuacions que hem preparat per poder portar a terme amb els nois i noies que cursen estudis de primària, secundària, batxillerat i cicles formatius de grau mitjà.

Esperem que aquesta oferta ens ajudi a tots per a millorar la pràctica esportiva al nostre territori, doni resposta a la demanda de noves pràctiques esportives i possibiliti l'accés a la mateixa de nous practicants.

Objectius

a) ampliar el ventall d'esports oferts per a la seva pràctica esportiva, bàsicament individuals.

b) promocionar aquests esports entre la població en edat escolar.

c) iniciar als nois i noies, en la pràctica d'aquestes modalitats esportives, ja sigui a través del currículum comú o variable d'educació física o com a pràctica esportiva en horari extraescolar.

d) facilitar el material didàctic -teòric i pràctic- necessari per portar a terme aquestes activitats en els centres educatius, dins i fora de l'horari escolar.

e) facilitar la participació d'aquests/es nois/es en activitats esportives de competició dels JEEC.

Com s'hi pot participar

Full informatiu d'inscripció general

Abans del 26 de setembre s'ha d'omplir el full informatiu de les activitats a realitzar que el Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa proporcionarà a l'inici de curs i després s'haurà de concretar el dia i hora per realitzar l'activitat.

Assegurança i condicions particulars

Per poder participar en cada activitat cal tramitar l'assegurança escolar com si es tractés d'una sortida curricular. Si ho creieu convenient podreu tramitar l'assegurança esportiva. Davant d'inclemències meteorològiques el Consell Esportiu no es farà càrrec de les despeses ocasionades pel desplaçament a la promoció.

Recomanem que cada centre porti la seva pròpia farmaciola.

Inscripció a les activitats

Tots els centres que presentin el full informatiu general rebran per correu electrònic l'enllaç a l'inscripció telemàtica. Aquest procés s'iniciarà el 21 de setembre i finalitzarà el 5 d'octubre.

S'haurà de fer una transferència de 30 € al núm. c/c IBAN ES21-0182-8182-4902-0801-1234 per grup classe per cada promoció i enviar el comprovant de pagament a montse@ceterrassa.com.

Trobades esportives entre centres educatius

Categories

Les trobades entre centres estan dirigides a alumnes de PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Esports

Bàdminton, bàsquet, bàsquet 3x3, futbol sala, futbol 3x3 (amb 4 porteries), handbol, Korfbal i voleibol. Les trobades també estan obertes a altres opcions esportives individuals o per equips.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva d'esports tant col·lectius com individuals
- Iniciar als nois i les noies en esports als que no participen en els JEE.
- Practicar esport amb diversos companys/esportistes
- Entendre la pràctica esportiva com a vehicle d'interrelació social i interactuació

Dies de realització

Cada centre escollirà data i lloc de realització en funció de la seva disponibilitat d'instal·lacions.

Inscripcions

Els centres que estiguin interessats s'hauran de posar en contacte amb el Consell Esportiu per concretar la jornada.

Organització tècnica

- El control tècnic de cada una de les trobades correspondrà al Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, que proporcionarà el material, el personal i la logística quan sigui necessari o així ho demanin els centres educatius.
- Les instal·lacions de joc les proporcionaran els centre educatius que participin en les trobades.

Projecte d'inclusió

El Consell esportiu del Vallès Occidental Terrassa i la Fundació President Amat Roumens (FUPAR), aprofitant la seva llarga experiència esportiva, proposem trobades esportives dins de la dinàmica de les trobades entre centres educatius.

Aquestes jornades ofereixen la possibilitat de poder compartir un espai i una experiència molt enriquidora per a tots, ja que a través de l'esport podem apropar-nos els uns als altres sense diferències amb total equitat d'oportunitats.

Categories

Les trobades entre centres amb la fundació FUPAR, estan dirigides a alumnes de SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius específics

- Trobar espais de normalització dins i/o fora del centre educatiu
- Utilitzar l'esport com a vehicle de normalització
- Tractar la diferència des d'una perspectiva d'equitat i normalitat

Dies de realització

Inici el dia 12 d'octubre.

Cada centre escollirà data i lloc de realització en funció de la seva disponibilitat d'instal·lacions o de la disponibilitat de la Fundació

Organització tècnica

- El control tècnic de les trobades correspondrà al Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, a FUPAR i al centre o centres educatius participants.
- Les instal·lacions de joc les proporcionaran els centre educatius que participin en les trobades.

Esport adaptat

L'alumnat podrà vivenciar la complexitat de l'esport en persones amb diversitat funcional. Les jornades donaran la possibilitat de compartir un mateix espai mitjançant una eina molt potent, l'esport!

Boccia

Categories

Les trobades entre centres amb PRODIS estan dirigides a alumnes de PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior).

Objectius a assolir

- Conèixer i practicar modalitats esportives individuals i col·lectives, aplicant els fonaments reglamentaris, tècnics i tàctics en situacions de joc.
- Vivenciar les dificultats de la pràctica esportiva per a discapacitats a través del joc de la boccia.
- Fomentar la participació en un esport mixt i a la vegada adaptat, sense àrbitre ni contacte.
- Familiaritzar-se amb la pràctica de la boccia mitjançant una situació de joc adaptada.
- Aprendre dels diferents rols (jugador/a, àrbitre i auxiliar d'un usuari de Prodis)
- Donar l'opció a participar en una competició entre centres.

Dies de realització

28 d'octubre, 27 de gener, 24 de febrer, 24 de març i 28 d'abril.

Lloc de realització

Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa, c/Badalona s/n.

Organització tècnica

El control tècnic de les trobades correspondrà al Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, a PRODIS i al centre o centres educatius participants. La ràtio establerta serà de 25 alumnes per franja horària.

Judo

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i nois a la pràctica esportiva del judo
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques especifiques de l'esport del judo
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica del judo
- Participar d'una experiència esportiva inclusiva amb persones amb discapacitat

Dies de realització

24 de novembre, 26 de gener, 23 de febrer, 27 d'abril, 25 de maig.

Data límit d'inscripció

Dimarts anterior a la jornada.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, any de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Fundació President Amat Roumens (FUPAR).

Lloc de realització

FUPAR, c/ Campiones Olímpiques 36, Terrassa.

Jornades de promoció esportiva

Atletisme

Categories

PRIMÀRIA (cicle infantil, cicle inicial, cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies a la pràctica esportiva de l'atletisme.
- Realitzar curses, salts i llançaments.
- Participar a la jornada final amb els millors de cada prova i de cada centre.
- Conèixer la instal·lació específica per a la pràctica de l'atletisme.

Dies de realització

Del 13 d'octubre al 17 de desembre Jornades finals

- Primària

  Dijous dia 13 de maig al matí de 9.30 a 12.30 h, a les pistes d'atletisme de Can Jofresa.

  Cada centre participant garantirà la participació del nombre d'alumnes assignats a cada categoria en que s'ha participat en les jornades de promoció. (Veure condicions particulars a la pàgina 18)

- Secundària

  Divendres dia 14 de maig al matí de 9.30 a 13.30 h, a les pistes d'atletisme de Can Jofresa.

  Cada centre participant garantirà la participació del nombre d'alumnes assignats a cada categoria en que s'ha participat en les jornades de promoció. (Veure condicions particulars a la pàgina 18)

Data límit d'inscripció

Dimarts 13 d'octubre per a tots els cicles.

A LES FINALS

Confirmació de la participació dels finalistes abans del 28 d'abril a les 18 h.

Cada centre farà arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant el full específic informatitzat, detallant les proves seleccionades, l'any de naixement i el sexe dels participants, per poder fer els horaris i les fitxes de control de marques.

Programa de proves

- Primària:

  velocitat, tanques, salt de llargada, llançament de vòrtex i resistència.

- Secundària, Batxillerat i Cicles formatius de grau mitjà:
  velocitat, llançament de vòrtex, salt d'alçada i llargada i resistència.
  Tots els alumnes realitzaran les proves en forma d'estacions.

Organització tècnica i resultats

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Unió Atlètica de Terrassa.
- El Consell Esportiu tindrà cura de posar a disposició dels diferents grups el nombre de jutges i auxiliars necessaris per al desenvolupament de les proves.
- La ràtio establerta serà de com a màxim 100 alumnes per franja horària.
- La UAT podrà fer sessions teòriques als centres que ho demanin.
- A les Finals Comarcals no s'admetrà la participació d'esportistes amb fitxa oficial de la Federació Catalana d'Atletisme.

Curses d'Orientació

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i cicle superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva de les curses d'orientació
- Realitzar una cursa d'orientació
- Conèixer el material necessari per a la pràctica d'aquestes curses
- Assolir un bon nivell per al desenvolupament de les mateixes
- Prendre consciència del sistema de control i competició

Dies de realització

- Del 12 al 16 d'abril
- Lloc: Torrent de la Grípia

Data límit d'inscripció

- Dimarts dia 23 de març

Cada centre farà arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant el full específic informatitzat, detallant l'any de naixement i el sexe dels participants, per poder fer els horaris i les fitxes de control de marques.

Organització tècnica

- Les distàncies a recórrer oscil·laran en funció de la categoria.
- En iniciar-se la competició es lliuraran fotocòpies en color dels plànols de cada circuit.
- La participació en aquesta activitat serà en parelles per als participants de primària i individual per als de secundària.
- La ràtio establerta serà de com a màxim 50 alumnes l'hora.

Jocs de Pati

Categories

INFANTIL I PRIMÀRIA

Objectius a assolir

- Promoure l'activitat física lúdica.
- Participar en la recuperació del joc com a font de diversió i recreació.
- Conèixer i practicar diferents jocs tradicionals i populars de la nostra cultura per omplir de moviment i activitat les hores lliures d'esbarjo dels nostres patis.
- Fomentar la cooperació i la igualtat d'oportunitats de l'alumnat independentment del seu sexe a través del joc.
- Respectar la participació de la resta de companys/es, acceptant les limitacions, habilitats i virtuts.

Dies de realització

De l'11 de gener al 18 de juny.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, anys de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Lloc de realització

- Als centres educatius que ho sol·licitin.

Organització tècnica

- Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb el Servei de Salut i Comunitat de l'Ajuntament de Terrassa.

Breu descripció

Durant la sessió es realitzaran jocs populars de fàcil aplicació, adaptats a cada cicle educatiu. En el cas dels alumnes de primària, per aquest curs s'introdueix la novetat de realitzar 2 blocs de jocs, el bloc de jocs tradicionals i el bloc de jocs de cooperació i cohesió de grup.

BMX

Categories

PRIMÀRIA (cicle superior) i SECUNDÀRIA.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva del BMX
- Conèixer el material a utilitzar: bicicleta, proteccions i circuit
- Treballar aspectes teòric-pràctics de conducció d'una bicicleta de BMX

- Adquirir l'autonomia bàsica per tal de circular amb seguretat per un circuït de BMX
- Conèixer les accions tècniques i posicions adequades sobre la bicicleta en cada circumstància en funció de la resolució dels diferents obstacles de la pista
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica individual del BMX dins el circuit específic

Dies de realització

- Del 16 de febrer al 19 de març

Data límit d'inscripció

- Dimarts 9 de febrer

Cada centre farà arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant el full específic informatitzat, detallant l'any de naixement i el sexe dels participants.

Organització tècnica

- L'organització i el control tècnic de l'activitat correspondrà al Club BMX Terrassa.
- La ràtio establerta serà de com a màxim 25 alumnes per franja horària.
- Activitat en circuit tancat mitjançant jocs i activitats específiques.

Lloc de realització

Circuit permanent de BMX del barri de Les Arenes de Terrassa, c/ Reus, 90.

Altres

L'organització proporcionarà bicicletes i cascs per a desenvolupar les sessions d'iniciació al BMX.

ELS ALUMNES CALDRÀ QUE PORTIN ROBA ESPORTIVA AMB PANTALÓ LLARG, MÀNIGA LLARGA I GUANTS.

Rugbi

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERA I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies en la pràctica del rugbi.
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques específiques de l'esport del rugbi.
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica del rugbi.
- Prendre consciència de les instal·lacions i materials necessàries per a la pràctica de l'esport.

Dies de realització

- Del 3 al 7 de maig

Data límit d'inscripció

- Dimarts 27 d'abril

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes

mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, anys de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Organització tècnica

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà al Club de Rugbi Carboners de Terrassa
- La ràtio establerta serà de com a màxim 50 alumnes per franja horària

Lloc de realització

Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa.

Gimnàstica Artística

Categories

INFANTIL, PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i els nois en la pràctica esportiva de la gimnàstica artística.
- Apropar-se a les tècniques, posicions i aparells bàsics de la gimnàstica artística.
- Conviure i compartir amb companys i companyes la pràctica de la gimnàstica artística.

Dies de realització

Del 26 d'octubre al 15 de gener

Data límit d'inscripció

Dimarts 13 d'octubre

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant els noms i cognoms, any de naixement i sexe dels participants, així com la data d'interès per a la realització de la promoció.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les diferents jornades correspondrà al Club Gimnàstic Terrassa.

La ràtio establerta serà de com a màxim 50 alumnes per franja horària.

Lloc de realització

Club Gimnàstic Terrassa, Poliesportiu del Pla de Bon Aire, carrer Sabadell s/n, Terrassa.

Korfbal

Categories

PRIMÀRIA (cicle superior) i SECUNDÀRIA.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies en la pràctica esportiva del Korfbal i la realització pràctica de partits
- Conèixer el material necessari per a la pràctica del Korfbal
- Prendre consciència dels elements tècnics i tàctics d'aquest esport, del sistema d'arbitratge i de puntuació

Dies de realització

Primària: Del 12 d'octubre al 18 de juny.

La Federació Catalana de Korfbal realitzarà una sessió teòric-pràctica al mateix centre educatiu. Deixarà en préstec el material específic per dur a terme la sessió i poder realitzar la Unitat Didàctica que es donarà al professorat.

S'haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant els noms i cognoms, any de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de la promoció.

Secundària: Del 15 al 19 de març.

Jornada final

Secundària: Dijous 25 de març, categoria infantil. Divendres 26 de març, categoria cadet.

Lloc de realització

Primària: Als centres educatius que ho sol·licitin.

Secundària: Pavelló Municipal de Can Jofresa.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Federació Catalana de Korfbal.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, anys de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Hoquei

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies en la pràctica de l'hoquei.

- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques específiques de l'esport de l'hoquei.
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica de l'hoquei.
- Prendre consciència de les instal·lacions i materials necessàries per a la pràctica de l'esport.

Dies de realització

- Del 23 al 27 de novembre i del 8 al 12 de febrer

Data límit d'inscripció

Dimarts 17 de novembre

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, anys de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Organització tècnica

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la **Federació Catalana d'Hoquei**.
- La ràtio establerta serà de com a màxim 100 alumnes per franja horària.

Lloc de realització

Camp Federatiu de l'Àrea Olímpica (entrada pel Carrer Antoni Bros).

Futbol Flag

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i cicle superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies a la pràctica esportiva del futbol flag i la realització pràctica de partits.
- Conèixer el material concret d'aquest esport i què és necessari per la seva pràctica.
- Prendre consciència dels elements tècnics i tàctics d'aquest esport, del sis-tema d'arbitratge i de puntuació.

Dies de realització

Del 7 a l'11 de juny.

Data límit d'inscripció

Dimarts 1 de juny.

Cada centre haurà de fer arribar als Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant el full específic informatitzat.

Lloc de realització

Zona esportiva Municipal de Can Jofresa, c/Badalona s/n.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les diferents jornades correspondrà al Club Terrassa Reds. La ràtio establerta serà de com a màxim 50 alumnes l'hora tot i que es podrien estudiar d'altres casos.

Natació

Categories

PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva de la natació
- Realitzar la pràctica de diferents estils (crol, esquena i braça)
- Prendre consciència de la instal·lació específica per a la pràctica de la natació

Dies i lloc de realització

- PRIMÀRIA (cicle inicial, mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

  Dies a concretar.

Jornada final

- Dia a concretar, a les piscines de l'Àrea Olímpica Municipal.

Les jornades finals es realitzaran sempre que hi hagi garantida una participació mínima.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa, Àrea Olímpica Municipal.

Data límit d'inscripció

- A concretar

Cada centre farà arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes amb el full específic informatitzat detallant l'any de naixement i el sexe dels participants.

Organització tècnica

- Tots els nedadors realitzaran els exercicis dels diferents estils proposats.
- Es recomana que l'alumnat tingui nocions bàsiques de natació.
- El Consell Esportiu tindrà cura de posar a disposició dels diferents grups el nombre d'auxiliars necessaris pel desenvolupament de la sessió.
- A la Final Comarcal, en totes les modalitats, cada nedador/a només podrà participar en una prova i/o els relleus.
- Col·laboració tècnica, Club Natació Terrassa.
- La ràtio establerta serà de com a màxim 100 alumnes per franja horària.
- A les Finals Comarcals no s'admetrà la participació d'esportistes amb fitxa oficial a la Federació Catalana de Natació.

XapPolo

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i nois a la pràctica esportiva del waterpolo

- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques especifiques de l'esport del waterpolo
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica del waterpolo
- Prendre consciència de la instal·lació específica per a la pràctica del waterpolo

Dies de realització

- A concretar

Data límit d'inscripció

- A concretar

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, any de naixement, i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà al Club Natació Terrassa.

La ràtio establerta serà de com a màxim 50 alumnes per franja horària.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa, Àrea Olímpica Municipal.

Golf

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Dates i ordre de les jornades

Durant tot el curs escolar.

Les dates de les diferents jornades es definiran en el calendari

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva del golf
- Conèixer les diferents tècniques en el colpeig de la bola
- Assolir un bon nivell per al desenvolupament d'habilitats de joc del golf.
- Prendre consciència de les seves regles i conductes davant d'altres jugadors i normatives.
- Saber desenvolupar-se tant en un recorregut de Golf com de Pitch & Putt.
- Conèixer el material necessari i l'entorn que l'envolta per a la pràctica del golf

Lloc de realització

Escola de Golf El Vallès, al costat de l'Hospital de Terrassa. Carrer Plans de Bonvilar, núm. 6.

Club Golf Matadepera, Carrer de Pompeu Fabra, núm. 0, 08230 Matadepera.

Forma de participació

L'activitat tindrà una durada de 3 hores, en la qual hi podran participar grups d'aproximadament 60 persones.

Dates de realització

Inici el dia 13 d'octubre.

Cada centre comunicarà quines dates i hores estableix com a preferència.

Altres

L'organització proporcionarà als professors d'educació física jornades de formació amb sortides al camp.

Els centres participants a la promoció podran sol·licitar una sessió teòrica al centre educatiu.

Castellers

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Conèixer la colla castellera .
- Aplicar els fonaments reglamentaris tècnics i tàctics en situació real.
- Fomentar els valors que transmet aquesta activitat.

Dies de realització

Del 8 al 12 de març.

Organització tècnica

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà als Castellers de Terrassa.
- La ràtio serà de 50 alumnes per franja horària.

Lloc de realització

Carrer de Pasteur, 46 - 48, 08224 Terrassa, Barcelona.

Voleibol

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior),

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i els noies en la pràctica esportiva del voleibol.
- Apropar-se a les tècniques bàsiques del voleibol.
- Conviure i compartir amb companys i companyes la pràctica del voleibol.

Dies de realització

Es realitzarà una Trobada que es durà a terme al Pavelló de Can Jofresa el 29

d'abril de les 9.30 a les 12.30 h

Data límit d'inscripció

Dimarts 20 d'abril

Organització Tècnica

L'organització tècnica de la Trobada correspondrà al Club Voleibol Terrassa i la Federació Catalana de Voleibol.

Handbol

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i nois a la pràctica de l'handbol.
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques especifiques de l'esport de l'handbol.
- Prendre consciència dels elements tècnics i tàctics d'aquest esport, del sistema d'arbitratge i de puntuació.

Dies de realització

Del 5 de novembre al 14 de maig.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat, detallant noms i cognoms, anys de naixement i sexe dels participants així com la data pactada per a la realització de l'activitat.

Trobada Final

Dia a concretar.

Organització Tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà al Club Handbol Terrassa i al Club Handbol Egara.

Lloc de realització

Als centres que ho sol·licitin.

Softbol

Categories

Primària i Secundària.

Objectius a assolir

- Conèixer l'esport del Softbol.

- Prendre consciència del treball d'equip.
- Practicar la tècnica i la tàctica del Softbol.

Dies de realització

De l'11 al 15 de gener.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització Tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Federació Catalana de Beisbol i Softbol.

Lloc de realització

Zona esportiva Municipal de Can Jofresa, carrer Badalona s/n.

Hoquei al Pati

Categories

PRIMÀRIA , SECUNDARIA i BATXILLERAT.

Objectius a assolir

- Iniciació a l'esport del hoquei.
- Practicar la modalitat del hoquei sala a les escoles. Gaudir de l'esport col·lectiu, els seus valors i dels amics.
- Conèixer el hoquei com esport Olímpic i els valors que comporta olimpisme.
- Entendre l'esport com un mitja per adquirir un bona condició física i una bona salut.
- Aprendre les tècniques de l'esport del hoquei.
- Practicar l'esport del hoquei sala adaptat a l'escola. Hoquei al Pati.
- Aprendre el joc del hoquei herba.

Dies de realització

Del 12 d'octubre al 18 del juny.

Data límit d'inscripció

Dimarts 6 d'octubre.

Organització Tècnica

Federació Catalana d'Hoquei.

Lloc de realització

Als centres que ho sol·licitin.

multi esportiu

Activitat multiesportiva

2020-2021

Índex

ACTIVITAT MULTIESPORTIVA		51
REGLAMENT PELS ESPORTS D'EQUIP		51
	NORMATIVA DE FUTBOL	52
	NORMATIVA D'HANDBOL	52
	NORMATIVA DE BÀSQUET	52
	NORMATIVA DE MINI-VÒLEI	53
	NORMATIVA D'HOQUEI	53

Activitat multiesportiva

Aquesta activitat està adreçada a les categories prebenjamí i benjamí, és a dir, a aquells alumnes de P5, 1r, 2n, 3r i 4t de primària. Serà una activitat multiesportiva i es realitzarà amb la idea de no especialitzar als nens/es en cap esport en concret, sinó que al llarg del curs puguin realitzar una pràctica esportiva variada i no competitiva per quan siguin més grans poder escollir aquell esport que els hi ha agradat més, així com conèixer esports que fins ara podien ser desconeguts per a ells/es.

La inscripció ha de ser en format equip i cada equip estarà obligat a assistir a totes les jornades, tant d'esport d'equip com a les jornades puntuals.

Es realitzaran 5 esports d'equip i 3 esports complementaris a les altres disciplines. Les jornades es duran a terme en dissabte i en horari de matí.

S'establiran 3 grups diferents: un pels alumnes de P5, un altre pels alumnes de 1r i 2n i un altre pels alumnes de 3r i 4t. I si la inscripció ho permet, dins de cada grup, es separaran els participants per any de naixement.

Les dates de les mateixes i els diferents grups s'establiran en funció a la inscripció.

És condició indispensable que tots els participants estiguin acollits a l'assegurança obligatòria que cobreix l'assistència mèdica, la responsabilitat civil i indemnitzacions en cas d'accident, segons estableix el conveni (informació pàgina 6).

Reglament pels esports d'equip

Normes generals

Arbitratge

Les persones que controlin l'activitat realitzaran una tipologia d'arbitratge d'ensenyament, amb la intenció d'explicar i fer entendre als participants les normes del joc.

Ha d'existir una col·laboració entre el tutor de joc i el monitor de l'equip.

Resultats i classificacions

No hi haurà.

Temps de joc

4 parts de 8 minuts en tots els esports.

Canvis

S'aconsella no realitzar canvis durant els 8 minuts de cada part, sinó realitzar-los entre quart i quart.

Normativa de Futbol

- 4 porteries d'1 metre de llarg sense porter
- Camp de joc: 20x12 metres
- Pilota: de futbol sala però amb menys pressió
- Àrea a 4 metres de la línia de fons i en línia recta
- No hi haurà fora de joc
- No existiran els llançaments de corner
- Per les sacades de banda i els llançaments de faltes els jugadors podran optar per posar la pilota en joc mitjançant una passada o sortir amb la pilota conduïda
- Perquè un gol sigui vàlid s'haurà de xutar des de dins de l'àrea
- Pel llançament de penal s'haurà de situar un defensa entre les dues porteries que no es podrà moure fins que el llançador toqui la pilota. La resta de jugadors/es es col·locaran a partir del mig camp i tampoc podran sortir fins que el llançador toqui la pilota. El llançador es col·locarà a la línia de penal i podrà optar per fer gol a qualsevol de les dues porteries, però mai podrà fer una llançament directe

Normativa d'Handbol

S'aplicarà la normativa de minihandbol amb les variants següents:

- Hi haurà 5 jugadors en pista (4 + el porter). El porter no podrà ser el mateix en cada part
- La porteria tindrà una mida de 1,6 m d'alçada i 3 m d'ample
- Camp de joc: 15x20 metres
- Àrea: es situarà a 4 metres
- Pilota: es farà servir la de la categoria prebenjamí

Normativa de Bàsquet

S'aplicarà la normativa de minibàsquet amb les variants següents:

- No es xiularan els 3 segons
- No existirà el camp enrere
- Cistelles: situades a 2,6 metres (com a minibàsquet)
- Tir lliure a 2 metres de la cistella
- Camp de joc: 15x20 metres
- Pilota del núm. 5

Normativa de Mini-Vòlei

- Xarxa: a 2 metres de terra
- Camp de joc: 4,5 x 6 metres
- 4 jugadors per equip
- Pilota: de cautxú per a mini volei
- No es pot caminar amb la pilota agafada
- Es pot agafar la pilota, però mai, més d'un segon
- Es pot fer un màxim de 3 tocs per equip i jugada
- Quan un jugador reté la pilota, l'envia fora del camp o la toca i va fora del camp, es considerarà punt per l'equip contrari.
- Es podran fer tants canvis de jugadors com es consideri.
- El mateix jugador/a només podrà realitzar 3 serveis consecutius,després d'aquest l'equip haurà de rotar obligatòriament.
- Si un equip torna la pilota en el 1er o 2n toc i fa punt, es considerarà nul i tornarà a fer el servei el equip que el tenia. Només es considerà punt el realitzat en el servei o després de fer 3 tocs.
- La pilota es posarà en joc, amb qualsevol gest des de qualsevol lloc de la pista de joc.

Normativa d'Hoquei

- 4 porteries d'1 metre de llarg sense porter
- Camp de joc: 20x12 metres
- Àrea a 4 metres de la línia de fons i en línia recta
- No hi haurà fora de joc
- No existiran els llançaments de corner
- Per les sacades de banda i els llançaments de faltes els jugadors podran optar per posar la pilota en joc mitjançant una passada o sortir amb la pilota conduïda
- Perquè un gol sigui vàlid s'haurà de fer des de dins de l'àrea marcada

JIE

Jornades d'iniciació Esportiva

Alumnes de P-3, P-4, P-5, 1r i 2n de primària
2020-2021

Índex

INFORMACIÓ PER AL PROFESSORAT		56
JORNADES ESPORTIVES		57
	JORNADA D'ATLETISME	57
	JORNADA DE SOFTBOL	57
	JORNADA DE BMX	58
	JORNADA DE JUDO	58
	JORNADA DE CASTELLERS	59
	JORNADA DE CLOENDA	59

Informació per al professorat

Objectius

Iniciar als nois i noies en la pràctica esportiva de diferents esports que habitualment no es practiquen a l'escola i, a més, conèixer i relacionar-se amb nois i noies de la seva edat de diferents escoles de la ciutat.

Les activitats estan programades amb una periodicitat d'una jornada cada un o dos mesos i consistiran en la realització d'exercicis i jocs de cada una de les activitats, adaptats a la seva edat.

Assegurança dels participants

Per poder participar en cada activitat cal tramitar l'assegurança escolar com si es tractés d'una sortida curricular o tramitar l'assegurança esportiva.

Inscripcions

El dimarts anterior a la realització de cada jornada caldrà fer arribar al Consell Esportiu la relació definitiva de participants en la mateixa. Prèviament, heu de consultar els torns lliures abans de notificar als participants l'horari de l'activitat.

Reunió per al professorat

Dijous 24 de setembre 2020

Es realitzara a les 17 h a la seu del Consell Esportiu.

Elements comuns a cada jornada

Els adults responsables de cada grup de participants hauran d'acompanyar, en tot moment, als esportistes en les diferents rotacions i activitats, així com anar degudament identificats com a tals.

Jornades esportives

Jornada d'Atletisme

Dissabte dia a concretar de novembre de 2020

Descripció i desenvolupament de l'activitat

Les característiques de les proves seran salts, curses i llançaments molt semblants a les clàssiques de l'atletisme adaptant-se, però, a les possibilitats físiques dels nens i nenes d'aquestes edats. Es farà per sistema de rotació de grups, d'una prova a l'altra, fins completar el recorregut de les 6 estacions. Cada una de les proves durarà aproximadament 15 min.

Lloc de realització

Pistes Municipals d'Atletisme de Can Jofresa de Terrassa.

Horari

1r torn	Concentració: 9.00 h
	Horari de l'activitat: de 9.30 a 11.00 h
2n torn	Concentració: 11.00 h
	Horari de l'activitat: de 11.30 a 13.00 h

Jornada de Softbol

Dissabte dia 23 de gener del 2021

Descripció i desenvolupament de l'activitat

La jornada de Softbol es durà a terme a les instal·lacions municipals de Can Jofresa, segons l'horari que tingui assignat cada grup. L'activitat, d'una hora de duració, estarà dividida en diferents estacions on els nens i nenes gaudiran i coneixeran l'esport. Els tècnics que dirigiran l'activitat seran de la Federació Catalana de Beisbol i Softbol.

Lloc de realització

Pistes Municipals d'Atletisme de Can Jofresa de Terrassa.

Horari

1r torn	Concentració: 9.00 h
	Horari de l'activitat: de 9.30 a 10.30 h
2n torn	Concentració: 10.30 h
	Horari de l'activitat: de 11.00 a 12.00 h
3r torn	Concentració: 12.00 h
	Horari de l'activitat: de 12.30 a 13.30 h

Jornada de BMX

Dia a concretar de març de 2021

Descripció i desenvolupament de l'activitat

La jornada de BMX es durà a terme a les instal·lacions del Club BMX Terrassa, segons l'horari que tingui assignat cada grup. L'activitat d'una hora de duració estarà dividida en diferents estacions.

Lloc de realització

Club BMX Terrassa (C/ Reus, 90 Terrassa).

Horari

1r torn	Concentració: 9.00 h
	Horari de l'activitat: de 9.30 a 10.30 h
2n torn	Concentració: 10.30 h
	Horari de l'activitat: d'11 a 12 h
3r torn	Concentració: 12 h
	Horari de l'activitat: de 12.30 a 13.30 h

Jornada de Judo

Dia a concretar al maig de 2021

Descripció i desenvolupament de l'activitat

L'activitat estarà dividida en 3 parts:

- En la 1a, es realitzaran formes jugades relacionades amb el judo.
- En la 2a, es portaran a terme exercicis específics de judo.
- En la 3a, es faran unes simulacions de combats adaptats.

Lloc de realització

Pavelló Municipal de Can Jofresa, Terrassa.

Horari

1r torn	Concentració: 9.00 h
	Horari de l'activitat: de 9.30 a 10.30 h

2n torn Concentració: 10.30 h
Horari de l'activitat: d'11.00 a 12 h

3r torn Concentració: 12.00 h
Horari de l'activitat: de 12.30 a 13.30 h

Jornada de Castellers

Dissabte dia 27 de febrer de 2021

Descripció i desenvolupament de l'activitat

La jornada de Castellers es durà a terme a les instal·lacions dels Castellers de Terrassa, segons l'horari que tingui assignat cada grup.

Lloc de realització

Carrer de Pasteur, 46, Terrassa.

Horari

A concretar

Jornada de Cloenda

Dia a concretar de juny de 2021

Descripció i desenvolupament de l'activitat

Es realitzarà una trobada amb altres municipis que participin al programa de JIE.

Lloc de realització

A concretar.

Horari

A concretar.

formació

Plans de formació esportiva

2020-2021

Formació multiesportiva
(50 h, 40 h, 30 h, 20 h o 15 h)

PROFESSORAT DE PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

Quota d'inscripció per persona i curs:

10 € (professorat de centres dins dels municipis d'influència del Consell Esportiu)
12 € (professorat de fora de l'àrea d'influència)

Avaluació competencial: de la teoria a la pràctica

DIMARTS 22 de setembre - ONLINE

Tema: Contextualitzar l'avaluació competencial dintre del marc teòric i normatiu. Diferenciar les funcions de l'avaluació. Identificar diferents instruments d'avaluació.

Ponent: Josep Maria Piulachs

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins divendres 18 de setembre

El que saps i el que no, psicologia de l'esport

DIJOUS 22 d'octubre - ONLINE

Tema: Obrir les portes a una nova manera de veure l'esport. Donar sentit i justificació a les actuacions davant dels esportistes. Ésser conscients dels agents implicats dins de la comunitat esportiva.

Ponent: Joan Gamero

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins dilluns 16 d'octubre

Priorització i formulació dels elements curriculars

DIMARTS 24 de novembre - ONLINE

Tema: Prioritzar els elements curriculars de curs i de l'etapa educativa. Formular els elements curriculars d'una unitat didàctica. Identificar el nivell d'assoliment de les diferents Competències bàsiques treballades en una unitat didàctica.

Ponent: EF Team

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins dijous 19 de novembre

Hoquei a l'escola

Data a determinar

Tema: Presentació de recursos didàctics per portar a terme sessions d'hoquei i les seves variants dins l'àrea d'Educació Física.

Ponent: Oriol Alcaraz (Federació d'hoquei)

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

3 dies abans de la formació

Jornada formativa d'esquí/snow

DILLUNS 15 de febrer

Tema: Jornada formativa d'esquí/snow per al professorat d'Educació Física.

Ponent: -

Horari: Més informació a la web

Data límit d'inscripcions a concretar

L'assistència a aquesta formació tindrà el reconeixement de 7 hores de formació multiesportiva (com dues formacions).

Ens iniciem a l'escalada a l'escola

DILLUNS 1 de març

Tema: Com iniciar als nens a l'escalada a les escoles, unes pautes, metodologia, activitats perquè d'una forma segura el puguin iniciar, amb el material que es pugui trobar en una escola.

Ponent: Diego Marsella (Geobulder)

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins dimecres 24 de febrer

Escola Inclusiva, Què podem fer des de l'Educació Física?

DIMARTS 23 de març

Tema: Identificar l'origen de la diversitat a l'aula. Canviar la mirada sobre l'origen de les dificultats de l'alumne. Aplicar estratègies i recursos d'aprenentatge cooperatiu. Identificar el rol docent a l'aula cooperativa.

Ponent: Elisabeth Arpal

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins divendres 19 de març

El Swing i el Lindy Hop. La música que va crear un nou ball

DIMARTS 20 d'abril

Tema: Escoltar i interpretar la música. Moure el cos al ritme de la música. Expressió corporal.

Ponent: Jaume Rosset

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins divendres 16 d'abril

Patins a l'Escola

DIMARTS 11 de maig

Tema: Millorar l'auto-estima i l'auto-confiança dels alumnes mitjançant l'aprenentatge del lliscament amb patins, tot valorant l'esforç per aprendre una nova habilitat sovint associada a una activitat d'un nivell de dificultat alt.

Ponent: Carles Jiménez

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

Inscripcions fins divendres 7 de maig

Iniciació al Beisbol i Softbol

Juny a determinar

Tema: Presentació de recursos didàctics per portar a terme sessions de Beisbol i Softbol dins l'àrea d'Educació Física.

Ponent: Federació de beisbol

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

3 dies abans de la formació

El meu treball pot ser teu

Dies a determinar

Tema: Exposar la feina que es realitza en diferents centres, compartir les vivències viscudes, explicar la forma de treballar envers els alumnes, dotar de recursos pràctics per a crear activitats d'ensenyament aprenentatge enfocades al desenvolupament competencial i compartir opinions respecte les matèries exposades.

Ponent: Els mestres que vulguin compartir les seves experiències i treballs.

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

Data límit d'inscripcions a concretar

Aquesta formació es dividirà en 5 sessions. Cada una d'aquesta tindrà una duració i un reconeixement de 3,5 hores de formació multiesportiva.

- L'assistència a un mínim de 4 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 15 h certificades pel Departament d'Ensenyament.
- L'assistència a un mínim de 5 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 20 h certificades pel Departament d'Ensenyament.
- L'assistència a un mínim de 7 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 30 h certificades pel Departament d'Ensenyament.
- L'assistència a un mínim de 9 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 40 h certificades pel Departament d'Ensenyament.
- L'assistència a un mínim de 12 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 50 h certificades pel Departament d'Ensenyament.

Cursos de formació

Curs de monitor/a d'activitats de dinamitzador en l'àmbit poliesportiu

Per què serveix aquest títol?

- El títol de monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'àmbit Poliesportiu et permetrà registrar-te al **Registre de Professionals de l'Esport** (ROPEC)
- Podràs treballar com a monitor/a d'activitats poliesportives que organitzin els Consells Esportius, els Ajuntaments, els Patronats Municipals , els centres educatius, les AMPA i altres entitats esportives.
- Amb aquest títol també podràs treballar en Casals, Estades i Campus esportius durant les temporades de vacances escolars.

(*) Estàs exempt/a de fer aquests cursos si disposes de la formació següent:

1. Graduat/da en mestre d'educació primària; 2. Certificat de professionalitat i Diploma de director/a i/o de monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut); 3. Qualsevol títol del Sistema Educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.

Requisits per participar-hi:

Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització del/s tutor/s legals).

Obtenció del certificat de d'activitats de dinamitzador en l'àmbit poliesportiu:

Cal haver realitzat satisfactòriament les 5 accions formatives: Bloc Comú + Càpsula de Primers Auxilis + Bloc específic i esport en edat escolar o dinamitzador PCEE + Bloc específic de gestió de petites entitats esportives + 150 hores de pràctiques; i disposar del certificat superat de l'ESO o equivalent.

CIATE Joc i Esport a l'Escola + Bloc Comú (50 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports Joc i Esport a l'Escola

Quota d'inscripció per persona: 75 €

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

SETEMBRE

Dies: 25, 26 de setembre i 2, 3, 9, 10, 16 i 17 d'octubre
Horari: divendres de 16 a 19.30 h i dissabtes de 9 a 14 h i de 15 a 18.30 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

NADAL

Del 22 al 30 de desembre
Horari: de 9 a 14 hores i de 15 a 19 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

ESTIU

Del 28 de juny al 13 de juliol
Horari: de 9 a 13.30 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

CIATE Gestió de Petites Entitats Esportives (35 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports en gestió esportiva

Quota d'inscripció per persona: 60 €

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

GENER

Del 31 de desembre al 7 de gener
Horari: de 9 a 14 hores i de 15 a 19 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

ESTIU

Del 19 al 26 de juliol
Horari: de 9 a 13.30 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

Curs de Procediment de Tècniques i Recursos de Primers Auxilis (15 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Quota d'inscripció per persona: 35 €

Reconeixement de 15 hores

NADAL

Dies 9 i 10 de gener
Horari: de 9 a 14 hores i de 15 a 19 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

ESTIU

Del 27 al 29 de juliol
Horari: de 9 a 13.30 hores
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

CIATE Tutors de Joc

TUTORS DE JOC DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

Part Teòrica - Online

Part Pràctica

Dissabte dia 17 d'octubre

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports arbitratge

Horari: de 9 a 13 h

Lloc: a concretar

Quota d'inscripció per persona: 15 €

Inscripcions fins dimarts, dia 13 de setembre

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

Formació Coordinadors/es del PCEE

30 h

Seminari coordinadors/es del PCEE

Aquesta formació va dirigida als coordinadors/es dels centres educatius que estan dins del Pla Català d'Esport a l'Escola.

Tema: Seguiment de la tasca com a coordinadors/es del PCEE

Inici del seminari: dimecres 17 de setembre coincidint amb la reunió de presentació de les activitats del curs 20-21 del Consell Esportiu

Lloc: A concretar

*La resta de sessions es duran a terme al llarg del curs.

Quota d'inscripció per coordinador/a: gratuït

Reconeixement de 30 h pel Departament d'Ensenyament

Formació pla català d'esport a l'escola

Aquesta formació va dirigida als coordinadors/es dels centres educatius que estan dins del Pla Català d'Esport a l'Escola. Els professors/es d'altres centres interessats en realitzar aquestes formacions també la podran fer depenent de les places vacants.

La jornada de formació es durà a terme a Mollerussa (Lleida), les dates i preu estan pendents de concretar per l'Àrea d'Esport Escolar del Consell Català de l'Esport.

L'assistència a les jornades tindrà el reconeixement de 20 h de formació reconegudes pel Departament d'Ensenyament.

esport popular

2020-2021

Esport en família

La importància dels beneficis de l'activitat física com a activitat que incideix favorablement en el desenvolupament físic i en la salut dels joves és un fet ja innegable.

D'altra banda, les experiències del treball en equip, l'intercanvi constant de vivències, la superació personal i l'esforç individual i col·lectiu per a un objectiu comú, són alguns aspectes que donen a l'activitat esportiva un potencial incomparable en la difícil tasca que representa l'educació en valors.

Es per això que des del Consell Esportiu seguim amb el programa d'Esport en Família. La voluntat és la de crear espais on els més joves puguin compartir experiències esportives conjuntament en família donant l'oportunitat de que les famílies trobin un espai comú per a tots els seus membres on l'activitat física i els hàbits saludables siguin els protagonistes.

La proposta es basarà en trobades esportives on les famílies puguin participar de forma no competitiva i on l'esport per l'esport sigui el protagonista.

Aquest programa contempla com a objectius generals:

- Realitzar activitat física saludable
- Aprendre valors de cooperació
- Crear vincles d'oci entre els membres de la família
- Dissenyar i crear espais de relació intergeneracional

Estem acabant d'elaborar les propostes per aquest curs, esperem poder publicar-les al més aviat possible.

Dies de realització:

- novembre
- desembre
- gener
- febrer
- març
- abril
- maig

Inscripcions:

Cada família podrà inscriure's a través del centre educatiu amb el full d'inscripció específic per aquest programa que es posarà a disposició dels coordinadors esportius dels centres o personalment a través del formulari que es podrà trobar a la web del Consell Esportiu.

Assegurances:

Per a poder participar del programa d'Esport en Família caldrà que tots els participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent.

No s'acceptarà cap inscripció en la que els participants no comptin amb aquesta cobertura.

Bàsquet de lleure

Lliga de bàsquet de lleure masculina adreçada a majors de 18 anys que no hagin tramitat la llicència federativa per la temporada 2020-2021.

Els equips estaran formats per un mínim de 8 jugadors/es.

Els partits tindran una durada de 4 parts de 12 minuts sense aturar el rellotge, excepte en l'últim minut de cada part, en els temps morts, en els tirs lliures i sempre que l'àrbitre ho cregui convenient.

Reunió d'inici de curs i lliurament d'obsequis de la temporada anterior: dilluns 21 de setembre a les 18 h al Consell Esportiu.

Data d'inici de la competició: setmana del 19 al 23 d'octubre.

Circuits biosaludables

Aquest programa va adreçat a la gent gran amb l'objectiu d'augmentar la qualitat de vida mitjançant l'activitat física. Es donarà a conèixer els diferents espais biosaludables que hi ha a la ciutat de Terrassa i la manera correcta de fer-ne us.

Les sessions es realitzaran en horari de matí i entre setmana. Seran conduïdes per una persona especialista de l'esport i es millorarà l'equilibri, la flexibilitat i la força entre d'altres capacitats mitjançant el lleure.

Assegurances

Per a poder participar als Circuits Biosaludables caldrà que tots els participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent.

Organització tècnica

Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb el servei de Salut i Comunitat de l'ajuntament de Terrassa.

altres

2020-2021

Índex

FESTA DE CLOENDA DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS	74
AJUTS ECONÒMICS	75
PROGRAMA CULTURAL	76
CONCURS AUDIOVISUAL	77
SERVEI DE PRÉSTEC DE MATERIAL DIDÀCTIC I ESPORTIU	79
CAMPUS ESPORTIU	79

Festa de cloenda Jocs Esportius Escolars

És realitzarà una festa de cloenda pels participants dels Jocs Esportius Escolars concloent amb l'entrega de premis corresponents als tres primers classificats de 1a divisió de cada un dels esports.

Dia: Dissabte 29 de maig de 2021.

Esports individuals (JEE)

Es lliuraran medalles als 3 primers classificats de cada esport i categoria a la darrera jornada de cadascun d'ells.

Ajuts econòmics

L'Ajuntament de Terrassa i el Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, mitjançant un conveni, atorgaran ajuts econòmics als centres d'ensenyament **de Terrassa** per la participació a les activitats corresponents a l curs 2020-2021 en funció de la participació i de la **disponibilitat pressupostària** de l'exercici 2021. Aquests ajuts es concretaran de la forma següent:

JEE Esports d'equip

Centres públics:

BÀSQUET, FUTBOL, FUTBOL SALA, HANDBOL, HOQUEI, KORFBAL, VOLEIBOL I MULTIESPORT (1 eq.) 2 punts.

Centres concertats:

BÀSQUET, FUTBOL, FUTBOL SALA, HANDBOL, HOQUEI, KORFBAL, VOLEIBOL I MULTIESPORT (1 eq.) 1 punt.

JEE Esports individuals (totes les categories)

BÀDMINTON, ESCACS i TENNIS DE TAULA (6 p.) 1 punt (màxim 3 p.).

RESTA D'ESPORTS (30 p.) 1 punt (màxim 3 p.).

Cros, Programa Cultural i Concurs Lema i Imatge Gràfica

(100 p.) 1 punt (màx. 2 p.).

Jornades de promoció esportiva, JIE i Formació al professorat

Es farà una valoració de la participació en totes les jornades.

Un cop efectuades les inscripcions s'establirà una relació euros/punt i s'assignarà a cada centre la quantitat que li correspongui fins a un import màxim de 2.500 euros.
Aquesta quantitat estarà sotmesa a variació si alguns equips o esportistes causen baixa al llarg del curs, i s'efectuaran els descomptes corresponents en cas de produir-se sancions.
També cal comptabilitzar com a ajut, la part proporcional corresponent als arbitratges de cada equip participant al programa dels Jocs Esportius Escolars que els assumeix aquest Consell Esportiu.
El pagament de l'ajut econòmic es farà en un sol pagament per transferència bancària al centre educatiu abans de finalitzar l'any 2021.

Programa cultural

Aquest programa pretén desenvolupar les qualitats artístiques i literàries dels nois i les noies a través de l'esport com a manifestació cultural i vol propiciar moments de reflexió als joves en relació als valors que es poden transmetre amb la pràctica esportiva.

El tema a desenvolupar enguany, i degut a l'emergència sanitària al curs 19-20 pel Covid-19, és tornarà a repetir, en totes les modalitats de relat breu, còmic, fotografia i dibuix: L'esport a la Terrassa modernista.

Les modalitats i categories convocades són:

Pintura-dibuix: benjamí, aleví i infantil

El treball realitzat ha de ser original i ha de presentar una visió històrica de **l'esport a Terrassa en el modernisme**. Les tècniques que es poden utilitzar són lliures i s'ha de fer en un full mida DIN A4.

Conte o relat breu: infantil i cadet

Elaboració d'un conte o relat breu d'una extensió no superior a 500 paraules on es reflecteixi el tema del programa.

El treball presentat ha de ser original mecanografiat, per una sola cara en paper DIN A4.

Còmic: cadet i juvenil

Les tècniques que es poden utilitzar són lliures i l'extensió de 2 a 4 pàgines de format únic DIN A3, vertical. Es pot fer individualment o en parelles.

Fotografia: cadet i juvenil

El treball ha de ser original i de tècnica lliure. Les fotografies han de ser de mida estàndard 10x15 cm. Es valorarà de forma molt especial la tècnica i la originalitat.

Bases

1. Podran participar-hi els esportistes de categoria benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil, participin o no als Jocs Esportius Escolars, des de qualsevol dels municipis de l'àrea d'influència del Consell Esportiu.

2. Cada municipi podrà optar per l'organització d'una fase local o participar directament a la comarcal.

3. Els originals restaran propietat del Consell Esportiu i es lliuraran a la seva oficina abans del dia 30 de gener.

4. El Consell Esportiu determinarà la composició del jurat entre persones del món esportiu, cultural i artístic.

5. En la fase de selecció ha d'estar implicat el centre i el jurat. Cada centre separarà de la resta, les 5 millors creacions de cada modalitat.

6. El Consell Esportiu es reserva el dret de publicar els originals, esmentant el nom de l'autor/a i el de l'escola corresponent.

7. Premis

Pintura-dibuix: benjamí

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 50 euros

Pintura-dibuix: aleví

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 50 euros

Pintura-dibuix: infantil

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 50 euros

Conte o relat breu : infantil

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 50 euros

Conte o relat breu: cadet

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 50 euros

Còmic: cadet i juvenil

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 100 euros en cas de participar en parelles o de 50 euros si participen individualment.

Fotografia: cadet i juvenil

3 premis, consistents en material esportiu valorat en 50 euros

8. El lliurament de premis i la presentació dels treballs finalistes es farà el dia 29 d'abril de 2021.

Concurs audiovisual

Temàtica: L'esport a la Terrassa modernista

Enguany es l'any en que Terrassa commemora l'esport a la Terrassa modernista, la seva fira anual dedicada a aquesta època històrica de la ciutat, girarà al voltant d'aquesta temàtica.

És per això que el Consell Esportiu planteja en aquesta edició del Concurs Audiovisual una feina artística i històrica al voltant de l'Esport a la Terrassa modernista.

Proposem que les/els alumnes, puguin realitzar una tasca d'investigació sobre l'esport en aquesta època per ta de poder plasmar l'essència de l'esport egarenc al modernisme en una fotografia individual o col·lectiva.

Participants

Podran participar en aquest concurs els alumnes del Cicle Superior d'educació primària (aleví), Primer i Segon Cicle d'ESO (infantil i cadet) i Secundària post-obligatòria (juvenil), que participin o no als Jocs Esportius Escolars i resideixin en qualsevol dels Municipis de l'àrea d'influència del Consell Esportiu.

El treball s'haurà de realitzar individualment.

Característiques dels treballs

- Els treballs es presentaran en suport digital (USB), en format JPG. Els treballs han de mesurar 420 x 210 cm (DIN-A3), i tenir una resolució mínima de 200 pp.
- S'hauran d'utilitzar fotografies originals de l'autor o autora, on s'haurà de mostrar clarament la disciplina esportiva dins del context històric proposat.

- No està permès utilitzar imatges extretes de la xarxa Internet ni escanejades que siguin creacions d'altres autors.
- S'adjuntarà un arxiu de text on el participant faci una breu descripció del procés de realització i dels mitjans tècnics que ha utilitzat així com la contextualització. La no presentació del text explicatiu invalidarà el treball presentat.

Termini i condicions de presentació

Els treballs es lliuraran abans de l'13 de maig de 2020 a l'oficina del Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, ZEM de Can Jofresa c/ Badalona 4-6 (Terrassa).

El material lliurat passarà a ser propietat del Consell Esportiu.

Cal identificar degudament els treballs amb les dades següents: Nom i cognoms del participant, edat, curs acadèmic i nom del centre educatiu.

Jurat i veredicte

El jurat serà nomenat pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, i estarà format per persones del món esportiu, cultural, audiovisual, artístic i tècnics especialistes de la temàtica tractada. El jurat valorarà positivament aquells treballs que s'adeqüin a les bases del concurs.

El concurs podrà ser declarat desert -parcialment en algunes de les categories, o completament-, en cas que els treballs presentats no tinguin la suficient qualitat.

El veredicte del jurat serà inapel·lable.

Els treballs que arribin a la final, seran presentats públicament durant el sopar de final de curs el dia 4 de juny de 2021. En aquest mateix acte es farà públic el resultat del concurs i es lliuraran els corresponents premis.

Acceptació de les bases

La participació en aquest concurs comporta l'acceptació i compliment de totes aquestes bases.

Amb la col·laboració de:

Servei de préstec de material didàctic i esportiu

Disposem en servei de préstec d'unitats didàctiques i crèdits de diferents esports, així com vídeos i material esportiu.

Podeu demanar informació més detallada al Consell Esportiu o consultar el llistat de material didàctic a la web del Consell Esportiu www.ceterrassa.com.

Recordeu que la biblioteca del districte 5 (Enric Gall) està especialitzada en bibliografia esportiva.

Llistat de material esportiu disponible:

- Bicicletes, cascs
- Bitlles catalanes
- Cistelles de korfbal
- Estics i pilotes d'hoquei
- Pack d'handbol
- Raquetes i pilotes de mini tennis
- Taulells, fitxes i murals d'escacs
- Sabres d'escuma i plàstic (esgrima)
- Pack de beisbol i softbol
- Futbol flag
- Atletisme - miniatletisme
- Curses d'orientació
- Frisbee - Ultimate
- Volei indoor - minivolei
- Taules, xarxes, raquetes i pilotes de mini tennis de taula

Campus esportiu

El campus esportiu està adreçat a nois i noies entre 3 i 16 anys i es desenvoluparà a les instal·lacions de la Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa de Terrassa. El Campus es durà a terme del 28 de juny al 30 de juliol de 2021, de 9 a 15 h. Les dates concretes es publicaran amb la informació específica del campus. Les modalitats esportives que podran practicar els participants seran molt diverses: atletisme, bàsquet, futbol sala, handbol, judo, tennis, voleibol, jocs i activitats aquàtiques, així com esports a la natura: senderisme i orientació, entre d'altres.

BOTING!
JUMPING PARK

Municipis de l'àmbit del Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa:

Ajuntament de Castellbisbal

Ajuntament de Matadepera

Ajuntament de Rubí

Ajuntament de Rellinars

Ajuntament de SantCugat

Ajuntament de Terrassa

AJUNTAMENT D'ULLASTRELL

AJUNTAMENT DE VACARISSES

AJUNTAMENT DE VILADECAVALLS

En conveni amb:

Generalitat de Catalunya

esportcat

Ajuntament de Terrassa

Diputació Barcelona
xarxa de municipis

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

UCEC
Unió de Consells Esportius de Catalunya

pla català esport a l'escola

CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL TERRASSA

http://www.ceterrassa.com
E-mail: consell.esportiu@ceterrassa.com
blog: consellavui.blogspot.com
Twitter: @CEVOTerrassa

ZEM CAN JOFRESA
C/ Badalona, s/n - 08223 TERRASSA
Tel: 93 735 28 76