

# Programació Tardor Jove

Octubre - desembre 2020

Activitats gratuïtes per a joves d'entre 12 i 29 anys

## Tardor Jove 2020

La programació de tardor 2020 està subjecta a l'evolució de la crisi de la COVID-19 i a les indicacions de les autoritats sanitàries. El Servei de Joventut prendrà les mesures corresponents per garantir la seguretat i higiene de les persones que hi participin i hi treballin.

L'assistència a qualsevol activitat necessita una reserva de plaça prèvia. Les persones que s'inscriguin als cursos, tallers o activitats d'aquest programa han de portar una declaració autoresponsable signada. En el cas de menors d'edat, ha de signar la declaració el pare, la mare o el tutor o tutora.

Les inscripcions a formacions i tallers dels menors d'edat no queden formalitzades fins que s'envii l'autorització firmada pel pare, la mare o el tutor o tutora, acompanyada d'una còpia del document d'identitat de la persona que signa.

Totes les activitats són gratuïtes. Trobareu tota la informació i el formulari d'inscripció a [www.rubijove.cat](http://www.rubijove.cat).

## Formació

### CIATES. Curs de monitor/a d'activitats de dinamitzador/a en l'àmbit poliesportiu

Podràs treballar com a monitor/a d'activitats poliesportives que organitzin els consells esportius, els ajuntaments, els patronats municipals, els centres educatius, les AMPA i altres entitats esportives.

També podràs treballar en casals, estades i campus esportius durant les vacances escolars.

▶ Del 13 d'octubre al 24 de desembre, dimarts i dijous de 17 a 20 h, i a partir del 28 de desembre i fins al 3 de gener, de dilluns a divendres de 9 a 14h, amb l'excepció dels dies festius.

▶ Lloc: Espai Jove Torre Bassas

▶ Durada: 100 h (part lectiva)

▶ Edat: de 16 a 29 anys

▶ Nombre de places: 12

Per obtenir la titulació també s'hauran de dur a terme 150 h de pràctiques, un cop feta la formació.

Les inscripcions als cursos s'han de fer telemàticament a la web de [rubijove.cat](http://rubijove.cat), de l'1 al 7 d'octubre.

### Assistència sanitària immediata II + DEA

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar als i les participants dels coneixements necessaris per donar una resposta inicial i eficient que permeti mantenir la víctima en les millors condicions possibles fins a posar-la en mans d'equips sanitaris.

▶ Dilluns i dimecres, del 19 d'octubre al 2 de desembre

▶ Horari: de 17 a 20 h

▶ Durada: 40 h

▶ Edat: de 16 a 29 anys\*

▶ Nombre de places: 12

\*Els majors de 18 anys podran obtenir el certificat DEA.

Places limitades

## Tallers

Inscripcions a [www.rubijove.cat](http://www.rubijove.cat), de l'1 al 7 d'octubre, ambdós inclosos. Recorda que la inscripció no queda completament formalitzada fins que no enviïs l'autorització i la declaració responsable signada pel teu pare, mare o tutor o tutora! Afanya't!

Taller	Descripció	Dates	Horari	Lloc trobada
English "pitinglish"	Necessites un cop de mà amb l'anglès? Repassa'l i practica'l d'una manera diferent!	> Dilluns, del 19 d'octubre al 21 de desembre	De 17.30 a 19 h	Espai Jove Torre Bassas
Il·lustració i còmic	Dona forma als teus personatges, construeix una història... Dibuixa!	> Dimarts, del 20 d'octubre al 22 de desembre	De 17.30 a 19 h	Espai Jove Torre Bassas
Futbol freestyle	Practica l'estil més boig del toc de pilota i apunta't a fer filigranes amb el baló	> Dimarts, del 20 d'octubre al 22 de desembre	De 17.30 a 19 h	Espai Jove Torre Bassas
Skate	Aprèn els principals trucs i tècniques del skate de la mà de la Skateboarding Rubí. És obligatori l'ús de casc. A càrrec de: <b>La Skateboarding Rubí</b>	> Dimarts, del 13 d'octubre al 22 de desembre	De 18.30 a 20 h	Skatepark
K-pop	T'apassionen la cultura i el ball coreans? Amb aquest taller pots aprendre a moure't com ho fan els teus grups preferits. No te'l perdís!	> Dimecres, del 21 d'octubre al 23 de desembre	De 17.30 a 19 h	Terrassa de la Biblioteca Mestre Martí i Tauler
Teatre	No tinguis vergonya i vine a descobrir l'actor o actriu que tens a dins.	> Dijous, del 22 d'octubre al 22 de desembre	De 17.30 a 19 h	Espai Jove Torre Bassas
Twerk	Si vols començar a moure el cul, estimar-te i ser conscient del teu cos, aquest és el teu espai!	> Divendres, del 16 d'octubre al 18 de desembre	De 17 a 18.30 h	Espai Jove Torre Bassas

## Altres activitats

Activitat	Dates	Lloc	Col·labora / Organitza
Full Colors 2020, mostra de grafit i art urbà de Rubí	> Dissabte 17 i diumenge 18 d'octubre	Pàrquing Rubí Forma, Urbanització El Pinar, plaça de Ca n'Oriol i plaça Pla i Pallejà	Hi col·labora: Petados Crew
Fem Graff	> Dissabte 17 i diumenge 18 d'octubre	Edifici Triangle, passeig de les Torres	Hi col·labora: Col·lectiu Grafiteres i Il·lustradores
Kastanyasso	> Dissabte 31 d'octubre	Auditori del Castell	Ho organitza: La Sonik
6a edició d'Addictes al Microteatre	> Dissabte 21 i diumenge 22 de novembre	El Cellar	Ho organitza: Addictes al Microteatre, Tiamat Teatre...

## Rubí Jove als barris

La Gina i l'Aitana segueixen amb la seva activitat als barris:

- ▶ Dilluns, Ca n'Oriol
- ▶ Dimarts, El Pinar
- ▶ Dimecres, Centre
- ▶ Dijous, 25 de setembre
- ▶ Divendres, Les Torres

## Punt d'informació Juvenil

Assessorament i informació per als joves en temes de formació, treball, habitatge, oci, salut...

Per reservar hora en alguna de les assessories especialitzades, cal demanar cita prèvia a través de [rubijove@rubijove.cat](mailto:rubijove@rubijove.cat), enviar un missatge de WhatsApp o trucar al mòbil de Rubí Jove: 630 766 379. Les assessories es podran dur a terme presencialment, telefònicament, per correu electrònic o per videotrucada.

### Assessoria laboral jove

Resolució de dubtes jurídics i laborals en la recerca de feina; nòmines, convenis, contractes, drets sindicals...

### Assessorament i orientació formativa

Espai de consulta sobre opcions d'estudis, proves d'accés, processos de selecció, matrícula, homologacions... Orientació per a l'inici o l'ampliació de la teva formació, així com informació diversa sobre el món acadèmic i professional.

### Consultori sexual i de parella

Espai d'acompanyament i escolta, sempre confidencial, per a una millor vivència de la sexualitat; plaer i pràctiques, canvis corporals i primeres vegades, les nostres emocions, violències, relacions sentimentals...

▶ Dimarts 6 i 20 d'octubre (en línia)

▶ Dimarts 3 i 17 de novembre, de 17 a 19 h

▶ Dimarts 1 i 15 de desembre, de 17 a 19 h

## Al novembre, converses obertes amb la Irene:

Hola cos! Què et passa?

▶ Dimarts 3 de novembre a les 18 h

Ja coneixes el teu cos i com funciona? Ja saps quins canvis vindran? Com és que ara et dubtes que tinguis o tens interès per coses per les quals abans no en tenies? Parlarem de tot això i dels dubtes que tinguis creant un espai segur per a tu. (Activitat adreçada a noies de 12 a 14 anys.)

### I tu, com ho veus? – Dia Internacional contra la Violència Masclista

▶ Dimarts 24 de novembre a les 18 h

Saps identificar violència i micromasclisme en les relacions? Coneixes els diferents tipus de parella? Saps quins són els mites alimentadors de les relacions tòxiques? Parlarem de tot això i dels dubtes que tinguis creant un espai segur per a tu.

