

EFFECTE

Formació per a famílies

Curs 2017/2018



Ajuntament
de Rubí



Els nous reptes de l'educació passen per un enfocament ampli i multidisciplinari que n'abasti tots els vessants: l'educació dels infants, l'educació al llarg de la vida, l'educació emocional i l'educació multisectorial. Cal una nova mirada que posi l'accent en l'adquisició de competències per a la vida adaptades al moment actual, des d'una perspectiva pràctica que tingui en compte com aprenem les persones.

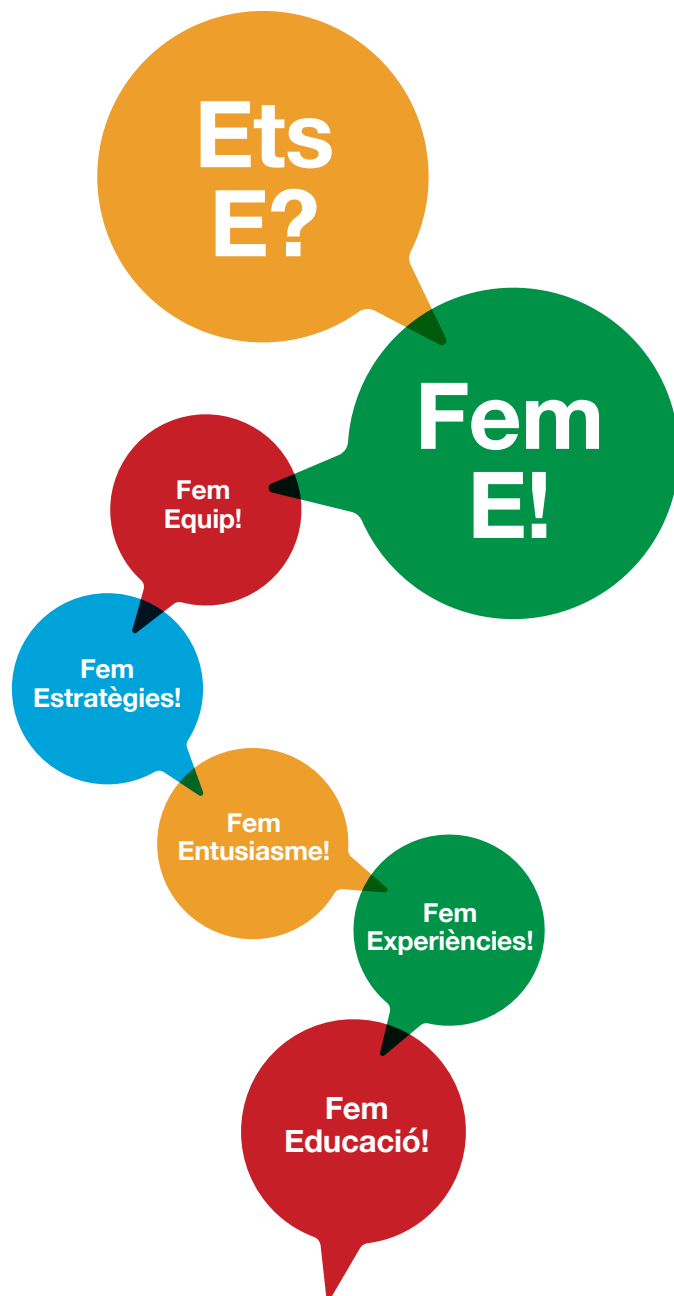
L'objectiu final és que l'educació esdevingui una eina d'apoderament que permeti a qualsevol nen o nena, siguin quines siguin les seves circumstàncies, desenvolupar el seu projecte vital amb dignitat, benestar i perspectiva.

Són aquests principis renovadors els que han inspirat la programació d'activitats dissenyada pel Servei d'Educació sota el nom d'Efecte E. Una E que ens parla d'energia, d'entusiasme, d'enginy i d'emoció, i que és la carta de presentació d'un conjunt de propostes que combinen formació per a pares i mares amb interessants activitats per compartir en família.

Si volem ser una veritable Ciutat dels Infants, hem d'apostar fort per aquesta educació viva, dinàmica, que es mou al ritme d'un món canviant i ple d'emocions; una educació que persegueix el benestar dels nostres nens i nenes i els facilita el camí per convertir-se en els ciutadans i ciutadanes del futur.

Famílies, us convido a sumar-vos a l'Efecte E!

Ana María Martínez
Alcaldessa de Rubí



EFECTE E



CURS COMUNICA'T AMB EL TEU FILL O FILLA

Curs de 8 sessions adreçat a famílies d'adolescents

A càrrec d'Isaac Palomares Psicòleg i Coach

Dilluns 19 i 26 de febrer, 5, 12 i 19 de març, 9, 16 i 30 d'abril de 18 a 20h

Edifici Rubí Forma, rambleta de Joan Miró, s/n

Sessió 1. El llenguatge de l'apropament

Sessió 2. Empatia i acceptació

Sessió 3. L'escolta activa

Sessió 4. Respectar per entendre

Sessió 5. El llenguatge de la motivació

Sessió 6. Lideratge familiar

Sessió 7. Mètode "ningú perd" per a la resolució de conflictes

Sessió 8. Transmissió de valors



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



CURS FER DE PARES DE MANERA POSITIVA

Curs de 5 sessions adreçat a famílies amb infants de 3 a 12 anys

A càrrec de les psicòlogues de l'Associació GRUPS aprenentatge i salut

Dijous 22 de febrer, 1, 8, 15 i 22 de març de 17.30 a 19h

Escola Pau Casals, carrer de Sant Pere, 40

Sessió 1. Presentació i recollida d'expectatives.

El nostre rol com a pares, oportunitats i dificultats

Sessió 2. L'establiment del vincle afectiu, la comunicació, l'escolta

Sessió 3. Observem, esperem i actuem

Sessió 4. L'autonomia, l'autoritat i els límits

Sessió 5. Les funcions bàsiques de la família i cloenda



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Activitat amb servei d'acollida d'infants



TALLER DE IOGA AMB INFANTS

Activitat conjunta amb infants a partir de 3 anys

Taller de 4 sessions adreçat a famílies amb infants de 3 a 12 anys

A càrrec de Jéssica Carnicero de Temps per tu Rubí

Dilluns 26 de febrer, 5, 12 i 19 de març, de 17.30 a 18.45h

Ateneu de Rubí, carrer de Xile, 1



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 16 places



Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult



TALLER DE PERCUSSIÓ EN FAMÍLIA

Activitat conjunta amb infants a partir de 3 anys

A càrrec de l'Escola Municipal de Música Pere Burés

Dijous 22 de febrer de 19.30 a 20.15h

Sala Alicia de Larrocha de l'Escola Municipal de Música Pere Burés, l'Escardívol, carrer de Joaquim Blume, 28



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 30 places



Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult



XERRADA: PARLEM DE DIVERSITATS AMB ELS NOSTRES FILLS ADOLESCENTS; SER GAI, LESBIANA, TRANS...

A càrrec d'Àngels i Gemma de l'Associació Acord. Assessores dels Punt Jove LGBTI de Torre Bassas

Dimecres 28 de febrer de 18 a 20h

Espai Jove Torre Bassas, carrer de Sabadell, 18



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Organitza Rubí Jove



CAFÈ TERTÚLIA: I ARA HA DE COMENÇAR L'INSTITUT!

A càrrec de l'Araceli Querol psicòloga, psicoterapeuta, i Montse Vendrell professora de l'Institut La Serreta

Dimecres 28 de febrer a les 17.30h

Institut La Serreta, carrer Lepant, 1



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 25 places



TALLER DE BIODANSA EN FAMÍLIA A L'ESCOLA D'EDUCACIÓ ESPECIAL

Activitat conjunta amb infants a partir de 3 anys alumnes de l'escola de Ca n'Oriol

A càrrec de Teresa Tendero Vázquez, facilitadora de Biodansa sistema Rolando Toro

Dijous 22 de febrer, 1, 15 i 22 de març de 16.45 a 17.45h

CEE Ca n'Oriol, carrer Granada, 31



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 30 places



Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult

TALLER D'ELABORACIÓ DE SOPARS SALUDABLES

Activitat conjunta amb infants a partir de 8 anys

A càrrec de Marta Morillo Garriga, dietista i nutricionista. Col·labora Grup Barnalleure

Dimarts 6 i 13 de març de 17.30 a 19.30h

Menjador de l'escola Pau Casals, carrer de Sant Pere, 40



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult

CAFÈ TERTÚLIA: I ARA HA DE COMENÇAR P3!

A càrrec de l'Araceli Querol psicòloga, psicoterapeuta i assessora de les Escoles Bressol Lluna i Sol Solet, i Rosa Rodríguez Galzeran mestra de P3

Dimecres 7 de març a les 17.15h

Escola 25 de Setembre, Ptge. Marconi, 12-14



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 25 places



Activitat amb servei d'acollida d'infants

XERRADA: LA IMPORTÀNCIA DE LA SALUT BUCODENTAL

A càrrec de l'equip d'infermeria de pediatria del CAP MÚTUA

Dimarts 13 de març a les 17.30h

Ateneu de Rubí, carrer de Xile, 1



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Activitat amb servei d'acollida d'infants

CURS DE SEXUALITAT AMB JOVES I ADOLESCENTS. QUIN ÉS EL MEU PAPER?

Curs de 2 sessions

A càrrec d'Irene Soriano, sexòloga i educadora social, assessora del consultori sexual i de parella de l'Espai Jove Torre Bassas

Dimarts 13 i 20 de març de 18 a 19.30h

Espai Jove Torre Bassas, carrer de Sabadell, 18

Sessió 1. Introducció a la sexualitat i fonts d'aprenentatge

Sessió 2. Necessitats en el desenvolupament sexual



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Organitza Rubí Jove

ITINERARI DE CIUTAT: DESCOBRIM RUBÍ DE L'ANTIGUITAT AL PRESENT

Activitat conjunta amb infants a partir de 10 anys

A càrrec d'Eduard Puigventós, membre de Rubí d'Arrel

Dissabte 17 de març de 10 a 12.30h

Punt de trobada: Parc de la Font de la Via



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 35 places



Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult

XERRADA: ALTERNATIVES D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

A càrrec de l'equip d'infermeria de pediatria del CAP MÚTUA

Dimarts 20 de març a les 17.30h

Ateneu de Rubí, carrer de Xile, 1



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Activitat amb servei d'acollida d'infants

TALLER: ET REGALO UN CONTE

Activitat conjunta amb infants a partir de 6 anys

Taller de 3 sessions ubicat a diferents espais:

Sessió 1. Escrivim el nostre conte

A càrrec del Servei Local de Català

Dimecres 4 d'abril, a les 17.15h

Ateneu de Rubí, carrer de Xile, 1

Sessió 2. Il·lustrem el nostre conte

A càrrec de l'Escola Municipal d'Art edRa

Divendres 13 d'abril, a les 17.15h

Escola Municipal d'Art edRa, l'Escardívol, carrer de Joaquim Blume, 28

Sessió 3. Musiquem el nostre conte

A càrrec de l'Escola Municipal de Música Pere Burés

Dimecres 11 d'abril, a les 17.15h

Escola Municipal de Música Pere Burés, l'Escardívol, c/ de Joaquim Blume, 28



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 50 places



Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult



CURS SOM PARES

Curs de 4 sessions adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys

A càrrec de Natàlia Quesada psicopedagoga i mestra

Dijous 5, 12, 19 i 26 d'abril, 17.15 a 18.45h

Escola Bressol la Bruna, carrer de Calderón de la Barca, 3

Sessió 1. El desenvolupament motriu, emocional i del llenguatge

Sessió 2. Límits: quan i com començo a posar-los?

Sessió 3. Les intel·ligències múltiples en el meu nadó

Sessió 4. Les primeres rutines: alimentació, son... Com ho puc treballar des de la llar?



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Activitat amb servei
d'acollida d'infants



TALLER DE BIODANSA EN FAMÍLIA

Activitat conjunta amb infants a partir de 3 anys

A càrrec de Teresa Tendero Vázquez, facilitadora de Biodansa sistema Rolando Toro

Dijous 5, 12, 19 i 26 d'abril, de 17.30 a les 19h

Sala Alicia de Larrocha de l'Escola Municipal de Música Pere Burés,
l'Escardívol, carrer de Joaquim Blume, 28



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 30 places



Els infants hauran de venir
acompanyats d'un adult



TALLER DE IOGA AMB NADONS

Activitat conjunta amb nadons

Taller de 5 sessions adreçat a famílies amb nadons i infants fins a 3 anys

A càrrec del Centre de Ioga Shanti

Dimarts 10, 17 i 24 d'abril, 8 i 15 de maig de 17.30 a les 18.45h

Escola Bressol la Bruna, carrer de Calderón de la Barca, 3



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 20 places



Els infants hauran de venir
acompanyats d'un adult



CURSA D'ORIENTACIÓ

Activitat conjunta amb infants a partir de 8 anys

A càrrec de l'empresa Gats i botes

Diumenge 15 d'abril, de 10 a 12.30h. **Punt de Trobada a l'era de Ca n'Oriol**



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 40 places



ECOTALLER: VIVINT EL MEDI AMBIENT EN FAMÍLIA

Taller per adults A càrrec del Servei Educatiu de Residus

Dimecres 25 d'abril a les 18h. **Ateneu de Rubí**, carrer de Xile, 1

Com aconseguim que el dia a dia familiar afavoreixi educar en l'adquisició d'hàbits i valors mediambientals?

Conèixer eines, metodologies i recursos enfocats a l'oci familiar i les rutines quotidianes.



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 15 places



Activitat amb servei
d'acollida d'infants



TALLER DE ROBÒTICA CREATIVA EN FAMÍLIA

Activitat conjunta amb infants a partir de 9 anys

A càrrec de l'Escola Municipal d'Art edRa

Divendres 27 d'abril, de 18 a 20h

Escola Municipal d'Art edRa, l'Escardívol, carrer de Joaquim Blume, 28



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 30 places



Els infants hauran de venir
acompanyats d'un adult



ITINERARI DE NATURA: DESCOBRIM EL TORRENT DE CAN XERCAVINS

Activitat conjunta amb infants de 5 a 9 anys

A càrrec de Falet Bosch membre de Rubí d'Arrel

Dissabte 12 de maig, de 10 a 12.30h

Punt de trobada: porta de baix de l'amfiteatre del Castell,
carrer de Santa Teresa, 24



Cal inscripció prèvia a: educacio@ajrubi.cat
Màxim 35 places



Els infants hauran de venir
acompanyats d'un adult

Ets
E?

Fem
E!

Inscripcions:
educacio@ajrubi.cat

RUBÍ
la ciutat dels infants



Ajuntament
de Rubí

